

Inänt

Tidningen

Nr 2 • Oktober 2010

**HAR KLIMATET
ETT KÖN?**

SE SIDAN 5

**IQ MÄSSAN
INNOVATIVA QVINNOR
18-19 MARS ELMIA**

SE SIDAN 4

**VAD HÄNDER MED
JÄMSTÄLLDHETEN
I EU?**

SE SIDAN 15

**GUNILLA
LEVER SIN
DRÖM**

SE SIDAN 9



En ny tidning från Nätet!



Innehåll

- 3 **Informationsträffar**
Gnosjö, Gislaved och Värnamo Kommuner
- 4 **IQ - mässa 18-19 mars på ELMIA**
Innovativa kvinnor
Hur får vi fler kvinnor att starta företag?
Inger Karlsson
- 5 **Omställning Sverige**
Inbjudan
Har klimatet ett kön?
Kajsa Lindqvist
- 6 **Fler kvinnor bör söka landsbygdsstöd**
Lars Sandberg & Nina Elmsjö
- 7 **Pernillas huvud är fullt av idéer**
Pernilla Oliw
Nätverksresa till Visingsö
Anita Kyhlberg
- 8 **Ayurvedisk massageterapi**
Anette Theodoris
Hyr en egen kock till festen
Saiwaroon Bongkong Larsson
- 9 **Gunilla lever sin dröm**
Gunilla Svensson Åslund
NY.BY - kvinnors entreprenörskap
Coacher
- 10 **Lena är sin egen chef och vaktmästare**
Lena Gyllensvan
- 11 **Med erfarenheter från Pakistan**
Monica Svensson
- 12 **Nätet - Regionalt resurscentrum för kvinnor**
Regionalt resurscentra i Jönköpings län
NY.BY
Information
- 13 **Lokala resurscentra**
Mullsjö Idécentra, Origin, Qul i Habo och Amalia Resurs
- 14 **Nätet galleri**
Oktober, november och december utställare
- 15 **Vad händer på jämställdhetsfronten i EU?**
Eva-Britt Svensson
- 16 **Starta eget dag 17 november**

På omslaget

- 9 **Gunilla lever sin dröm**
Gunilla Svensson Åslund

Detta är andra numret av Nätet tidningen. Namnet till trots så trycks den på vanligt papper för att läsaren på ett bekvämt sätt kan ta del av innehållet utan att sitta framför en dator. Givetvis finns den också att läsa på nätet, och då på Nätet Regionalt Resurscentrums hemsida – därav namnet Nätet tidningen. Vi arbetar med att öka jämställdheten i Jönköpings län.

Tyvärr, så har vårt län lägst antal företagare i landet när det gäller kvinnor som är företagare, och likaså när det gäller chefs skap och politisk representation i kommunala bolagsstyrelser samt ordförandeskap i kommunstyrelse och politiska nämnder.

När det gäller uttag av föräldraskapspenning är statistiken den omvända att kvinnor tar ut 80% av dagarna och männen tar ut lägst i vårt län jämfört med övriga Sverige. Hur kan detta komma sig?

Märkte ni vad tyst det var om jämställdhet i valet?

Trots detta visade valundersökningen att väljarna tyckte det var en viktig fråga, och av tio-itopp låg jämställdhet på sjätte plats. Något var i otakt. Vi frågade därför ordförande i EU:s jämställdhetsutskott Eva Britt Svensson vad som händer där på området. Detta är förövrigt det enda ordförandeskap som Sverige har och dessutom är Eva Britt från vårt län. Läs mer på sidan 15.

När det gäller representation i politiska organ har det förbättrats betydligt sen flera partier tillämpat varvade listor utifrån kön. Skall bli spännande att följa nomineringarna utifrån valresultatet.

Resurscentrum har ett eget program på 36 miljoner per år för hela Sverige inom Tillväxtverket.

Nätet Regionalt Resurscentrum är en ideell, partipolitisk och religiöst obunden organisation och vårt uppdrag är att påverka utvecklingen till att samhället blir mer jämställt.

Vi arbetar med olika projekt för att påverka framtiden när det gäller regionens utveckling gällande jämställdhet. Vi är en av många aktörer. Värnamo Näringsliv arrangerar en inspirationsdag för kvinnliga företagare i Jönköpings län på Bredaryds Wårdshus den 11:e november.

En ny jämställdhetsstrategi har tagits fram av Länsstyrelsen i bred samverkan med representanter från den ideella, privata och offentliga sektorn. 18 mål skall förhoppningsvis uppfyllas innan 2012.

Läs mer på sidan 12 och var med och påverka så vårt län stadigt förflyttar sig bort från botten av SCB:s mätningar när det gäller jämställdhet.

Kvinnor har funnits precis lika mycket som män i historien och i nutid, men det framgår inte i speglingen av litteratur eller dagspress. Kolla på läroböckerna som ditt barn, barnbarn läser!

Sen kan man ju t ex räkna antal män respektive kvinnor i dagstidningen (sportsidorna sänker givetvis kvinnornas representation betänkligt) men det är också företrädare för kommunerna och ordförande i olika föreningar. Vår tidning vill lyfta fram och synliggöra kvinnor varför vi inte är jämställda när det gäller vårt urval.

Trevlig läsning

Siv Lindén

Nätets styrelse 2010



Malin Olsson
Ordförande



Ola Lundmark



Birgitta Holm



Charlotte Nilsson



Catrin Köpsén



Linda Bergholm-Bosevik



Maria Carlen



Malin Broddegård

Ansvarig utgivare:
Siv Lindén
Design & Layout:
Sarah Andler

Medel kvar i Landsbygdsprogrammet!

Vi inbjuder till följande informationsmöten:

Eftermiddagsmöte: 14.00–16.30

Kvällsmöte: 18.00–20.30

13 oktober

Naturum, Gnosjö kommun

Stora Mosse Nationalpark Hillerstorp

13 oktober

Hotell Nissastigen, Gislaved kommun

Stortorget 2, www.hotellnissastigen.se

14 oktober

Café Herrstads & Hembageri,
Värnamo kommun

Herrestad Granstorp, 0370 - 284 10

14 oktober

Augustas stuga, Värnamo kommun

Kolvarp, Rydaholm

Vi bjuder på lättare förtäring. Anmäl dig gärna (inget krav) genom att skicka ett mail till info@resurscentrum.net eller ring **036 - 15 07 05**

Vi informerar om följande:



Monika Gustafsson Länsstyrelsen Jönköping

Finns din bästa framtid ute på landsbygden? Vill du kunna kombinera en attraktiv livsmiljö med utveckling av ditt företag?

Landsbygdsprogrammets möjligheter kan vara de verktyg du behöver för att det ska kunna bli verklighet.

Handläggare av företags- och projektstöd inom landsbygdsprogrammet på länsstyrelsen i Jönköping.

Monika Gustafsson 036 - 39 51 98
Ulla Alström 036 - 39 50 84
Jennie Bengtsson 036 - 39 52 88
Nina Elmsjö 036 - 39 52 94



Siv Lindén Nätet Regionalt Resurscentrum för kvinnor

Projektledare för NY.BY – kvinnors entreprenörskap på landsbygden.

- Vi söker dig som funderar på att starta eget, eller nyss har startat.
- Vi söker dig som är aktiv i en lokal utvecklingsgrupp, byalag.
- Vi söker dig som vill bli coach och har erfarenhet av företagande.

Näringslivsföreträdare kommer och informerar om vad som händer i din kommun just nu.

Leader kommer och informerar om vad som är aktuellt i respektive område. Leader är en metod för landsbygdsutveckling. I Leader är det ni som bor och verkar i området som driver utvecklingen.



Coacher i projektet NY.BY berättar om sitt uppdrag.



Informerar om vad de kan hjälpa till med.

- Ta fram bra studiematerial och hjälpa till i planeringsfasen.
- Ordna projektsökarkurser.
- Hjälpa till med redovisning av projekt
- Vara projektägare



Ny.By

Kvinnors Entreprenörskap på landsbygden

Dröm idag och du vet vad du ska göra i morgon!

IQ

Mässan

innovativa kvinnor

18-19 mars

2011

På Elmia i Jönköping



Vårens största mässa med Lokalt producerad mat
Som entreprenör, utställare och som föredragshållare tar du ett steg in
i framtiden och visar på
morgondagens möjligheter

Nya idéer – nya jobb

Mathantverk - Design - Turism - Hälsa - Mode - Trädgård mm
IQ - idé - innovation - kvinna och kvalitetsmässa

- Försäljning av varor och tjänster
- Utställningar
- Kulturaktiviteter
- Föreläsningar/seminarier
- After work med lokalproducerad mat
- Catwalk
- Kockdueller

Som mathantverkare har du möjlighet att ta del av speciella marknadsföringsaktiviteter, kontakta oss för mer information.

Har du frågor kontakta:
agneta.eriksson@qbolaget.se
070-559 19 68
ulla-britt.holmberg@qvinnor.com
0709-700790

Mer information finns på www.qvinnor.com

IQ-mässan arrangeras av qbolaget och Resurscentrum för Kvinnor i södra Sverige inom *Winnet Sverige* i samverkan med Jordbruksverket på Elmia



Hur får vi fler kvinnor att vilja starta företag?



Förväntansfulla företagare på högskolans höstupptakt för kursen Himlarand. Himlarand är landsbygdens glastak. Det osynliga och ouppnådda hindret för kvinnors karriär?

Trots decennier av projekt och särskilda insatser för att stötta kvinnor i att starta och driva företag så händer inte tillräckligt.

En granskning av Landsbygdsprogrammet visar att män söker och får företags- och projektstöd i mycket större utsträckning än kvinnor. Som exempel kan nämnas förädlingsstöd (80 procent män/20 procent kvinnor), modernisering av jordbruksföretag (92 procent män/8 procent kvinnor), natur och kulturarv (67 procent män/33 procent kvinnor) Inom parantes andel män respektive kvinnor som blivit beviljade stöd. Vad beror detta på?

Är det så att landsbygdsprogrammet främst vänder sig till sökande inom de områden där

män söker medel? Eller är det så att kvinnor på landsbygden är delägare i männens företag och därför inte syns i statistiken?

Det måste tänkas i nya banor! Bemötandet är oerhört viktigt när man kommer med frågor och idéer. Kvinnor är många gånger försiktigare och anspråkslösare i sina behov. Här gäller det att myndigheter, banker, rådgivare med flera stöttar och coachar, i stället för att ifrågasätta. Vi anser att det krävs utbildning för både myndigheter, banker med flera för att få en jämställdare handläggning.

Anpassad utbildning

Just nu pågår en utbildning, Himlarand, som Hela Sverige ska

leva initierat och där Högskolan i Halmstad är utbildningsansvarig. Kursen är skapad utifrån de kunskaper och erfarenheter vi som rådgivare, både inom landsbygdsutveckling och kooperativt företagande, tillägnat oss under många år.

Kursen går på distans och syftar till att stötta landsbygdskvinnor i att utveckla sitt företagande utifrån sig själv, sina erfarenheter och platsen där de bor och verkar. Detta tror vi är viktigt! Det är på landsbygden där kvinnan lever och bor som hon oftast startar och driver sitt företag.

Föreläsningar kring marknadsföring, landsbygdsutveckling, storytelling och entreprenörskap sker via internet.

Deltagarna pluggar med andra ord vid de tider på dygnet som passar.

Kursen erbjöds för första gången i våras och närmare 40 kvinnor deltog. I höst går en fortsättningskurs med över 20 anmälda. Vi tar det som ett kvitto på att vi tänkt rätt.

Kursen är en del av ett projekt vid namn "Kvinnors entreprenörskap och utveckling på landsbygden", som finansieras av EU-medel.

Det är dags att satsa på kvinnors företagande på rätt sätt!

- Utbilda tjänstemän, rådgivare och andra som kvinnorna kommer i kontakt med! De måste ha kunskap i företagandets villkor – för kvinnor!

- Förändra länsstyrelsernas arbetssätt! Se till att de som söker stöd får den hjälp de behöver redan när ansökan är i ett första skede! Stötta, coacha! Dessutom är handläggningstiden av projektansökningarna alldeles för lång!

- Lyft fram goda exempel som kvinnor kan känna igen sig i. Stärk kvinnorna med utbildningar anpassade för dem! Här ser vi Himlarand som ett gott exempel.

- Nyföretagande kräver ofta investeringskapital. Tillsammans med Coompanion Sverige, Ekobanken och Kreditgarantiföreningarna för social ekonomi har Hela Sverige ska leva bildat Mikrofonden. Den ska ställa säkerheter för lån och även stötta låntagaren till att ta vara på alla sina resurser i form av nätverk med mera. Detta kan vara ett alternativ till vanlig finansiering.

Inger Karlsson

Projektledare för Kvinnors entreprenörskap och utveckling på landsbygden
mobil 070 - 35 85 303



Vad gör vi för att ställa om till ett hållbart samhälle?

Inbjudan till möte Omställning i Jönköpings län

Var: Klockarekyrkan Malmbäck

När: 28 oktober 14.00 – 21.00

Hillevi Helmfrid från Vimmerby håller i seminariedagen

Vi bjuder på goda soppor från närodling och hembakat bröd

Dagen är kostnadsfri!

Anmälan senast 26 oktober
Till telefon **0140 - 730 30** eller
E-post:

ingemarslantbruksredovisning@hotmail.com

Arrangemanget genomförs i samverkan med kommunernas energi och miljörådgivare

Omställning Sverige är den svenska delen av det internationella Transition Towns-nätverket. I våra hemkommuner och stadsdelar kan vi samlas för att möta de utmaningar som följer av kombinationen oljetopp och klimatförändringar.

Meningen är att vi inte ska åka hem utan att ha tagit ytterligare ett steg på vägen mot omställning. Det är så lätt att det inte blir av, när man väl kommer hem. Har man tagit ett steg så är det lättare att ta nästa...

Vi vill:

- Minska vårt beroende av fossila bränslen
- Stärka det lokala samhället
- Öka den lokala matproduktionen
- Erövra ny och gammal kunskap
- Stärka den lokala gemenskapen

Det finns två underliggande orsaker till omställningsrörelsen. Det ena är att tillgången på olja kommer att minska drastiskt framöver. Det andra skälet är att vi måste minska vår användning av fossila bränslen för att minska vår påverkan på klimatet.

Hela Sverige ska leva!



Omställning Sverige
transitionsweden.se

Länsbygderådet
Jönköpings län
www.helasverige.se



Från Gunhilds fantastiska odlingar på Erlandstorps gård kommer råvarorna till soppan och brödet som serveras vid träffen.

Läs mer på www.transitionsweden.com

Har klimatet ett kön?



Kajsa Lindqvist författare till boken *Har klimatet ett kön?*

Tankarna går till en skämtteckning där en man säger till en annan: Feminism? Gud vad jobbigt! Jag som precis har lärt mig sopsortera. Men om man inte tänker jämställt när det gäller klimat såväl som på alla andra områden får man en ganska skev världsbild.

När vi människor förstör vår jord gör vi det olika mycket, inte bara beroende på var i världen vi bor utan faktiskt också beroende på vilket kön vi har. Men klimatet har inte bara kön utan även klass. De som tjänar minst står för den lägsta andelen klimatpåverkande utsläpp. Det gäl-

ler i Sverige precis som i hela världen. De som tjänar mest har följaktligen störst andel, trots att det är de som köper mest ekologiska produkter. Produkter som kostar lite mer. De med större inkomster reser mycket oftare med flyg, det transportmedlet som påverkar miljön allra mest. Och ni vet ju vilka som tjänar mest eller hur? Män.

Män i singelhushåll förbrukar 20% mer energi än kvinnor, trots att kvinnor duschar mer och äter mer växthusodlade grönsaker. 40% av mäns energianvändning går till transporter (25% av kvinnornas). Inom transportsektorn i Jönköpings län står personbilar för 55% av alla utsläpp. Det vanligaste transportmedlet är en ensam man bakom en ratt.

Män äter betydligt mer kött än kvinnor. Djurindustrin står för 18% av alla klimatpåverkande utsläpp. En hållbar utveckling måste vara jämställd och här verkar det vara så att det är kvinnorna som är de goda exemplen.

Även klimatet kräver sin genusanalys.

Anette Höglund



Bokomslaget till Kajsas bok *Har klimatet ett kön?*

Miljöförbundet Jordens Vänner ger med sin nya skrift "Har klimatet ett kön?" ett litet men naggande gott genusbidrag till klimatdebatten. Det är ett välbehövligt tillskott till den nu rätt digra klimatlitteraturlistan där genusperspektiv inte alltid är en självklarhet.

Här finns en gedigen genomgång om hur olika naturkatastrofer slår mot kvinnor och män. Bland annat spelar maktskillnader, olika tillgång till ekonomiska resurser och arbetsdelningen stor roll. Maktfrågor gällande kön, klass och etnicitet samverkar.

Fler kvinnor behöver söka landsbygdsstöd

Efter att halva tiden av landsbygdsprogrammet gått, visar det sig att kvinnorna i länet fortfarande ligger i botten när det gäller att söka stöd. Det gäller exempelvis möjligheterna med de nya stöden i Axel 3 som berör verksamheter utanför jord- och skogsbruksnäringen.

Detta vill man nu förändra genom landsbygdsnätverkets handledningsmaterial och film Göra Jämt, som finns på webben. Det ger konkreta tips på hur man kan få fler kvinnor att ta del av de landsbygdsstöd som går att söka.

Lars Sandberg, chef på länsstyrelsens landsbygdsavdelning, tror att det handlar om att passera en tröskel, och för det krävs att fortsätta lyfta fram goda exempel som kan inspirera andra.

Sämst i landet

För att uppmuntra och möjliggöra alternativa verksamheter på landsbygden är unga, kvinnor och invandrare särskilt viktiga målgrupper i det nuvarande landsbygdsprogrammet. Trots det utgör kvinnliga stödansökningar endast runt 20 procent. Siffran motsvarar andelen kvinnliga företagare i länet, vilket också placerar Jönköping i botten. På länsstyrelsens landsbygdsavdelning som handlägger ansökningarna, försöker man nu göra allt för att nå ut på en bredare front.

- Dels sprider vi informationen genom nätverken i de organisationer som ingår i våra partnerskapsmöten och samverkansgrupp, säger Lars Sandberg. Det är LRF, Regionförbundet, kommunerna, Coompanion, Företagarna och Smålands Turism.

Dels har länsstyrelsen broschyrer samt sin egen tidskrift Förvetet som går ut till 6.000 abonnenter på landsbygden. Här hoppas man nå många "osynliga företagare", det vill säga kvinnor

som deltar i arbetet men som inte står som ägare till jordbruksföretagen.

Sociala media

- Media och de så kallade sociala medierna tycks spela en allt större roll så där försöker vi lyfta fram olika projekt som fått stöd, för att visa på goda exempel.

På landsbygdsavdelningen arbetar totalt ett 80-tal personer, varav 18 enbart med handläggning av stödärenden. För att bättre kunna möta upp behovet har man ökat antalet handläggare med tre och ska också försöka bli bättre på att söka upp och ta personlig kontakt med projektägarna.

Bra på mikrostödet

Till skillnad från män startar kvinnor ofta i det lilla och vill inte ta för stora risker med investeringar. Därför är de oftare i behov av mikrostödet och här visar Jönköpings län en god könsfördelning av stöd till mikroföretag. Däremot ligger vi dåligt till när det gäller stödfördelningen för Axel 1 (för att förbättra jord- och skogsbrukets konkurrenskraft) samt Axel 3 (för att förbättra livsvillkoren, bredda företagandet och främja utvecklingen av landsbygdens ekonomi). Också när det gäller diversifiering - sidoverksamheter, startstöd och turism har en mycket liten del andel kvinnor sökt stöd.

Krängliga ansökningsblanketter

En av anledningarna är att många inte är vana vid EU-administrationen och tycker det är krångligt med ansökningsblanketterna. Det krävs en affärsplan.

Är det något ni skulle kunna bistå med?

- Om det finns efterfrågan skulle vi naturligtvis kunna anordna kurser i det, säger Lars Sandberg.

För att peka på det positiva vill han lyfta fram de regional-

ekonomiska utvecklingsprojekt för kvinnor länsstyrelsen satsat på som gett goda resultat.

- Vi har haft 14 behovsorienterade kurser som resulterade i att Tranås kommun hade den högsta tillväxten i länet av kvinnor som startat eget företag under 2009. Han tror också att satsningen Sverige, det nya matlandet kommer att gynna kvinnor eftersom deras verksamheter ofta rör sig om småskalig livsmedelstillverkning.

Frysa inne?

Om det ändå visar sig att andelen kvinnliga ansökningar inte ökar - finns risk att stödpengarna inte utnyttjas i vårt län?

- Nej, absolut inte. Det finns dessutom möjlighet att omfördela mellan olika områden. Skulle det visa sig att det blir ont om pengar i ett område ska vi istället sänka stödnivåerna så att alla får möjlighet till samma stöd.

- Meningen är att alla pengar ska utnyttjas och de kommer också att kunna utbetalas till och med 2015, två år efter att ansökningstiden gått ut.

Lång handläggningstid

En del besvär har uppstått i och med den förhållandevis långa handläggningstiden här jämfört med andra län. I vissa fall har det gått ända upp till ett år innan stöd utbetalats, och det kan medföra problem med likviditeten.

- Delvis beror det på att vi inte fått in kompletta ansökningar. Nu ska det förbättras då vi förstärkt med ytterligare tre handläggare, så man kan räkna med en handläggningstid på ett kvartal.

De stöd som fått lägst antal ansökningar rör samarbete och infrastruktur.

Kan du ge några föregångsexempel i länet när det gäller byutveckling?

- Marieholm har fått stöd för natur och kulturarv, och skulle också kunna räknas till byutveckling. Där har nya arbetstillfällen skapats som gynnat kvinnors företagande med bland



Lars Sandberg och handläggare Nina Elmsjö. Märkligt kan tyckas, men Lars Sandberg har vid vårt möte ännu inte sett filmen Göra Jämt. Men det lär det väl bli ändring på nu?!

annat sommarguider och hantverk i den gamla fabriken. Det är också ett bra exempel på framtidstro där många unga deltar.

Fortlöpande sker utvärdering av alla projekt för att ta fasta på de som fungerat och kan tas efter.

Hitta nya kanaler

Handläggaren Nina Elmsjö berättar att fokus nu ligger på jämställdhetsaspekterna genom handledningsmaterialet Göra Jämt.

- Samtliga handläggare har sett filmen som visar att förändringsarbetet inte bara ska ske underifrån utan även från myndighetsnivå.

- Vi måste helt enkelt bli bättre på att nå ut med information. Men det går inte bara att komma med pekfinger. I vårt län, där det av tradition är ett mycket mansdominerat näringsliv och jordbruk, måste vi visa hur jäm-

ställdheten kan bidra till en ökad lönsamhet.

- Vi behöver också hitta nya arenor att nå ut till dem som inte är jordbruksföretagare. Nya kanaler för att komma ut och diskutera.

Nina tror att bara det faktum att hon är kvinna underlättar för många när de ska förklara och visa upp sina projektidéer. Hon ägnar mycket tid åt att åka runt och besöka olika verksamheter med en stor bredd, alltifrån hundpensionat till spa.

- Sociala medier i all ära, men det når inte alla och jag tror mycket på det personliga mötet.

Ingeli Aalto

Fakta

Landsbygdsprogrammet sträcker sig mellan 2007-2013.

Det är indelat i tre områden som kallas för axlar.

1. Förbättra jord- och skogsbrukets konkurrenskraft
2. Förbättra miljön och landskapet
3. Förbättra livskvaliteten, bredda företagandet och främja utvecklingen av landsbygdens ekonomi.

Prioriterade områden är

- * Miljö och hållbar utveckling
- * Mervärden som lokal och ekologisk mat
- * Nya varor och tjänster inklusive innovationer
- * Utbildning
- * Mångfald

Den totala budgeten är på drygt 35 miljarder kronor som finansieras till hälften av Sverige och till hälften av EU.

Sverige har valt att satsa mest på olika miljöersättningar. Tre fjärdedelar av pengarna går till det.

Beviljade stöd, företags- och projektstöd, hela Sverige och Jönköpings län tom. 20100621

Åtgärd	Kvinnor i Sverige	Män i Jönköping	Kvinnor i Jönköping	Män i Sverige
Byutveckling	21%			79%
Diversifiering	26%	93%	7%	74%
Diversifiering - Biogas	0%			100%
Förädlingsstöd	20%			80%
Infrastruktur	8%			92%
Insatser för utvald miljö, miljöinvesteringar	18%	91%	9%	82%
Kompetensutveckling Axel 1	39%	66%	34%	61%
Kompetensutveckling Axel 3	59%	70%	30%	41%
Mikroföretag	45%	54%	46%	55%
Modernisering av jordbruksföretag	8%	91%	9%	92%
Natur och kulturarv	33%			67%
Service	11%			89%
Startstöd	27%	94%	6%	73%
Turism	44%	81%	19%	56%

Ny By

Kvinnors Entreprenörskap på landsbygden

Dröm idag och du vet vad du ska göra i morgon!

Pernillas huvud är fullt av idéer



Pernilla Oliw, egenföretagare som gillar utmaningar

Pernilla Oliw balanserar mellan tempo och eftertanke. Hos hennes föds idéer som får kraft och mod av hennes rastlöshet att ständigt gå vidare. Men samtidigt söker hon balansen som bygger på tryggheten i hennes inre.

– Man får inte förlora sig själv i rädslan att förlora fotfästet en liten stund, säger Pernilla när hon förklarar varför hon ständigt försöker gå vidare och hitta nya utmaningar.

Hon bor med familjen ett drygt stenkast från Vättern, en liten bit utanför Brandstorp norr om Habo. En drygt 40-årig kvinna som gärna sysslar med yoga och dans på fritiden och som skaffat erfarenheter från många olika arbetsplatser och som också drivit eget företag både i Jönköping och i Tidaholm.

Hon är uppvuxen i bygden, har jobbat inom industrin men hoppade av och läste vidare till hudterapeut och startade också

en egen salong i centrala Jönköping.

Såld vidare

Nästa steg i hennes utveckling blev att distribuera ut och underhålla godislädor på företag i Habotrakterna. Ett lönsamt företag som hon efter en tid såld vidare till sin syster.

– Jag upplevde att jag saknade något, jag hade lärt mig jobbet, det fungerade och det gav goda inkomster.

Men det räckte inte för Pernilla som sökte vidare utmaningar i livet. Hon fann det hon letade

efter i en bok som hon fått av en släkting, en bok som berättade om Ayurveda – ett 5000 år gammalt hälsosystem som bygger på ett helhetstänkande där balans i kropp och sinne är en förutsättning för fullständig hälsa.

– När man har den balansen har var och en tillit till sin förmåga att veta vad som är bäst för oss själva, oavsett om det gäller vad vi ska äta, motionera, sova etc. Man följer helt enkelt sin egen röst.

Pernilla gick en utbildning och startade en verksamhet i Tidaholm där hon tog emot kunder för att identifiera deras unika doshakonstitution (Vata, Pitta, Kapha) och ev. obalanser, som formar vår personlighet.

Ställer inte diagnos

Hon är noga med att påpeka att hon aldrig ställer diagnoser, men får ofta sina kunder att börja lyssna till sig själva, där svaren på många frågor finns.

Idag har Pernilla avvecklat verksamheten i Tidaholm, hon försörjer sig som personlig assistent på deltid och ligger långt framme i planer på att starta upp en ny verksamhet på hemmaplan, mobil massage. Hon förklarar själv:

– Det ska vara en mobil verksamhet där jag åker ut till exempelvis företag och erbjuder olika former av avslappnande massage. Massage är en av de viktigaste och mest njutbara metoderna att få sin kropp i balans,

och på så sätt främja hälsa och välmående.

Hon arbetar med flödesmassage och utför massagen med varm sesamolja. Det kan också vara en enkel huvudmassage under en halvtimme som syftar till att skapa en total avslappning.

Som egenföretagare har hon kontakt med Kvinnligt Resurscentrum som erbjuder nätverk och personlig coach.

– Att starta eget är inte så märkvärdigt, menar hon. Men det kan behövas en liten puff och lite extra råg i ryggen ibland för att komma igång.

Sven Magnusson



Pernilla startar mobil verksamhet

Nätverksresa till Visingsö



Tempelgården på norra Visingsö

En tidig morgon tisdagen den 15 juni 2010 steg ett gäng förväntansfulla kvinnliga företagare från Eksjö kommun på bussen, med start i Mariannelund, för att tillsammans åka till Visingsö, och under dagen besöka några av de många företagare som finns på ön.

Syftet med dagen var att knyta kontakter mellan kvinnliga företagare inom Eksjö kommun och att vi skulle inspireras och

lära oss av näringslivet samt om landsbygdsutvecklingen på Visingsö.

När vi kommit över på Visingsö tog Karl-Emil Janzon, känd guide på Visingsö, emot oss för att under dagen guida oss runt till de olika företagen samtidigt som vi fick en kulturell guidning om Visingsö.

Vi började med att besöka Svengården där ostkaka och kaffe stod framdukade. Under fi-

kastunden berättade Gerd Wetter om sin verksamhet på gården och den gårdsbutik med närproducerade produkter som hon och hennes familj driver.

Efter avslutat besök hos Gerd fortsatte vår resa till Persgården. Där togs vi emot av Ingrid Forsberg som tillsammans med sin man Lars Forsberg driver både gårdsbutik med egentillverkning av müsli, galleri samt biodling. Vi guidades runt på gården och fick njuta av en underbar miljö.

Därefter gick resan vidare till Visingsöäppeln och ägaren Janne Petersson som visade oss runt på sin äppelodling. Han berättade också om näringslivet på ön, där han är ordförande i Visingsö Näringslivsförening.

Efter avslutat besök hos Janne



Besök på Svengården



Inger och Lars tar emot på Persgården

var det dags för lunch och då vändes kosan till Tempelgården på norra Visingsö. Efter avnjutna lunch blev vi guidade i det Tempel (konsthall) som gett gården dess namn, där visas konst som målats av grundaren till Tempelgården, Olle Krantz.

Nu var det dags att åka söderut för ett besök i Brahekyrkan där vi fick en inblick i kyrkans historia. Det blev även ett kort besök i Visingsborgs ortagård.

Efter en underbar dag på Visingsö tog vi färjan över till fastlandet och ett kort besök i Gränna innan resan tillbaka till

Eksjö kommun.

Dagen var mycket uppskattad av resenärerna.

Vid pennan, fotograf och ansvarig för dagen.

Anita Kuhlberg
Emilkraften
Box 103
57030 Mariannelund

0496-21690
070-3377864

Ny By

Kvinnors Entreprenörskap på landsbygden

Ayurvedisk massageterapi får dig att sova gott



Anette i massagerummet

Hon har en affärsidé som är en följd av vårt sätt att leva där alltför upplever stress och ordlistan utökats med ordet utbränd.

– Men egentligen är min metod femtusen år, säger Anette Theodoridis, massageterapeut från Moliden, strax söder om Jönköping.

Anette tar emot där grusvägen slutar i en glänta i skogen strax intill Lovsjöns badplats. Ett gammalt familjeägt torp har renoverats, moderniserats och byggts till med bibehållen järnspis där Anette torkar sina kryddor och där ett stort köksbord av rustika plankor domi-

nerar i köket. På gårdsplanen finns Anettes egen studio med konstärsateljé och massagerum. Härinne på väggarna hänger konstverk från hennes egen produktion, både oljemålningar och avancerad fotokonst. Ett stort fönster öppnar upp en vägg ända ner till golvet på kökets kortsida.

– Därute kommer rådjuren ofta fram, nästan in i köket, berättar hon.

Starta nytt med erfarenhet

Anette ska starta ett nytt företag men är redan rutinerad företagare.

– Tillsammans med en kompanjon hade jag ett företag som

jobbade med vaxdesign under sju år, berättar hon medan hon hämtar kaffet. Utbildad av den i Jönköping klassiske Doktor Skora, tillverkade hon vaxfigurer för olika ändamål, men marknaden för vaxdesign var liten och krympte än mer.

Idag erbjuder hon väggmålningar, större utsmyckningar och har haft både museer och fångelser som kunder. Hon lånar också ut konst och har haft kurser i bl a kroki och keramik.

Men när hon nu gör en nystart är det dels massage, dels kurser i måleri som ska utgöra basen, men också kombinationen av de båda där massagen

ska frigöra fantasin för kreativt måleri.

– Det är en lekfull process, säger hon.

Hennes massageterapi heter Ayurvedisk och har sina rötter flera tusen år tillbaka i österled.

– Det handlar om kunskap om livet.

Hon använder ofta örter som är blandade med en renande olja, där blandningen masseras in i kroppen – i musklerna och på speciella akupressurpunkter.

– Det lugnar nervsystemet, säger hon. Och det väcker skaparförmågan. Men framför allt är det en beprövad massage som får människor med sömnproblem att sova gott.

Personlig coach

Via Regionalt Resurscentrum för kvinnor har Anette fått tillgång till ett nätverk av andra kvinnor, men viktigast av allt, en personlig coach, Elisabeth Magnusson från Gränna.

Anette upplever ett stort

stöd och har fått många aha-upplevelser i kontakterna med Elisabeth:

– Hon har hjälpt mig att hitta min essens, vad jag vill ge och vad jag vill med mitt företag, säger Anette och utvecklar sina tankar:

– Med hennes hjälp har jag fått en röd tråd som omfattar både massagen och konsten, hon hjälpte mig att skapa en helhet som jag inte insåg själv från början.

Hon går fortfarande själv på utbildning i Stockholm, men kommer att vara klar nu i oktober. Hon inser att verksamheten inte kommer att göra henne rik, men är övertygad om att hennes kunskaper kommer att skapa lönsamhet i hennes företag.

– Och dessutom kommer mina kunder att må mycket bättre och ha en lugnare nattsömn när de åker härifrån.

Sven Magnusson



Anette odlar sina kryddor i familjetorpets trädgård

Hyr en egen kock till festen



Saiwaroon lagar thailändsk mat i ditt kök

Doften av thailändska kryddor ligger tung över köket när Saiwaroon Boonkong Larsson håller en speciell currykrydda över koksmjölken och låter kycklingen sakta sjuda i wokpannan.

– Ska jag laga svensk mat måste jag ha mått och recept, säger hon.

– Men för thaimat använder jag aldrig recept. Det går bäst på känsla.

Saiwaroon är född i Thai-

land med numera svensk medborgare från Furujsjö, mellan Mullsjö och Habo. Hon kom till Sverige för åtta år sedan och hade då arbetat som administratör på utbildningsdepartementet i Bangkok.

Omställningen blev inte enkel med ny kultur och nytt språk. Men Saiwaroon bestämde sig för att kämpa för att kunna skapa en egen plattform i det nya hemlandet.

Sitt kunnande från departe-

mentet hade hon ingen större glädje av innan hon klarade språket, men hon hade också andra kunskaper; att göra blommor av papper och att laga mat. Klassisk thaimat, som så många svenskar lärt sig uppskatta både i Thailand och här hemma.

Blomsterarrangemangen, där hon bl a tillverkar naturtrogna rosor av kaffefilter, säljer hon på marknader och andra tillställningar.

– Jag köper storpack av filter i Ullared som jag klipper till och färgar själv, berättar hon medan hon skär upp färgstark sallad som ska serveras tillsammans med kycklingen.

Utveckling av affärsidé med Thaimat

Men det är framför allt maten som gjort att hon kommit i kontakt med Kvinnligt Resurscentrum.

– Jag har fått många förfrågningar om att Thailaga mat på olika fester hemma hos folk eller i samlingslokaler, kanske vid bröllop och liknande, berättar hon. Och jag funderar på att starta ett eget företag för matlagningen.

Tidigare hade hon planer på

att öppna en egen restaurang och hade också en lokal på gång i Mullsjö, men efter ett möte med hälsovårdsnämndens inspektör insåg hon att kraven skulle bli för stora. Och kostnaderna för höga.

– Det skulle vara mycket bättre att bara vara anställd, insåg hon då.

Nu funderar hon istället på en verksamhet som bygger på beställarens eget kök i kombination med hennes eget kunnande. Ännu är det bara på hobbynivå.

– Jag har varit med på några utflykter med Kvinnligt Resurscentrum där vi åkt runt och träffat andra kvinnor som startat egna företag. Det har varit väldigt roligt och inspirerande och har gett mig självförtroende, sä-

ger Saiwaroon, som också fått en egen coach. Men det samarbetet har ännu inte utvecklats.

Hon erkänner att hon fortfarande har mycket att lära sig – både om företagandet i sig och de svenska lagarna som omger företagandet, men också om matlagning till många personer.

– I min kultur är det viktigt att äta mycket mat och att maten ska räcka. Därför lagar jag ofta för mycket mat när svenskar äter, säger hon med ett leende. Det blir mycket mat över.

Idag har hon också fått en praktiktjänst på Jordbruksverket där hon jobbar med statistik och information, ämnen hon behärskar sedan tiden på utbildningsdepartementet i Bangkok.

– Det är också roligt. Men jag vill utveckla både mitt liv som anställd och som egen kock, säger hon medan gästerna börjar anlända till Allianskyrkan i Furujsjö där ett par firar bröllopsdag med äkta thaimat på meny.

Sven Magnusson



Saiwaroon tillverkar naturtrogna rosor av kaffefilter

Ny.By

Kvinnors Entreprenörskap på landsbygden

Här är några av våra deltagare. Kom med Du också!

info@resurscentrum.net 036 - 15 07 05

Gunilla lever sin dröm

Egentligen började allt när Gunilla Svensson Åslund gick runt morfars knän och han visade var han hade jobbat som mjölnare vid sin kvarn.

– Jag växte upp med kvarn, såg och vattenkraftverk och kände att jag ville visa allt det fina för fler människor, säger hon. Få fler att uppleva kraften i naturen. Där föddes en idé.

Idag bor hon på andra sidan Vättern, men här i byn Sibbabo strax öster om Mullsjö, bygger Gunilla nu upp sin dröm. En Spaanläggning med jacuzzi, ångbastu och relax, uppdelat på två timmerhus där det också finns yoga- och träningsrum, möjlighet att få massage och upp till sex bäddar för övernattnings. Med helpension eller tillgång till eget kök.

– Fast frukostbuffén serverar jag alltid nere i grillkåtan, den



Den gamla drängstugan har blivit ett spa

timrade kojans med en vedeldad bastu, säger Gunilla.

Hon är en kvinna mitt i livet med massor av idéer. Idag är hon tjänstledig från sitt arbete på landstinget och satsar fullt ut på att leva ut sin vision.

Gården är ett traditionellt lantbruk men med ekologisk produktion. En stor del av den mat, inklusive köttet, som hon serverar kommer från gården eller från andra närproducerande gårdar.

Idéerna runt hennes köksbord är många och hon utbildar sig ständigt för att vidga basen hon ska stå på.

Fyra hästar

Just nu går hon på en LRF-kurs om Grön Omsorg som syftar till helande terapi på landsbygden för människor som blivit lite tilltufsade av livet. Hon håller målarkurser och hon har redan kunskaper i både beröringsmassage och är utbildad hästmassör. På gården finns fyra hästar, tanken är att besökare ska kunna ha med sig egna också för ridyoga och behandling av både ryttare och häst. Hon pekar ut genom köksfönstret mot en häst med svart man:

– Den hade en av huvudrollerna i Arnfilmerna. Arns fru,



Gunilla har fyra hästar och plats för besökare att ta med egna

Cecilia, red på den.

Bredvid boningshuset ligger den gamla drängstugan, idag ombyggd till modernt spa innanför de gamla timmerväggarna. Hon bjuder in genom den tillbyggda glasentrén där det fortfarande saknas några lister innan allt är helt klart. På insidan är de rustika väggarna framtagna. Det står en frisk doft av linolja härinne. På en vägg har hon gjort en jättelik förstoring av en hjort i vacker natur.

– Det är en bild jag själv tagit härnere, säger hon och pekar

mot skogen söderut.

En bit ner mot skogen, i en sänka bredvid en damm, ligger timmerkojan med sin stora eldstad i mitten. Härifrån utgår hon på sin vandringsyoga, promenader genom skogen till sjön Stråken eller till den vattenkälla som ligger mitt ute i tystnaden.

– Därute går det att stänga av bruset, säger hon. Där finns plats för återhämtning, för att återskapa lugnet inom oss.

Fått kontaktnät

Gunilla har genom Kvinnligt Re-

surscentrum fått ett kontaktnät av andra kvinnor med samma inriktning som hon själv. Hon har också en egen coach för att bolla idéer, testa sina tankar.

– Kontakten med andra kvinnor med liknande idéer är bra, vi har lite planer, vi får se. Annars kan vi alltid peppa varandra. Det kan kännas tungt ibland att satsa på en egen verksamhet. Då är det bra att ha andra som visar att det kan fungera. Som visar att det går att göra drömmar till verklighet.

Sven Magnusson

Ny.By

Kvinnors Entreprenörskap på landsbygden

Våra coacher!



Annika Stamh
www.kroppochsinne.com

Jag driver Friskvårdsstugan Kropp och Sinne i Mullsjö. Som coach kan jag hjälpa dig att sätta upp mål, lyssna aktivt på dig, ställa kraftfulla frågor, stötta på vägen till ditt mål.



Eva Hammarstrand

Jag startade Humanfocus AB som jag nu har drivit i 10 år. Där utvecklar jag framtidens organisationer och medarbetare. Med ödmjukhet och respekt plockar vi tillsammans fram dina outnyttjade resurser i drivkrafter och värderingssystem.



Elisabeth Magnusson
www.mentorif.se

I mitt arbete som coach litar jag på varje människas förmåga att känna sig själv och därigenom kunna förverkliga sina egna mål och drömmar. Drivkraften i våra liv ska komma från något vi känner att vi vill istället från något vi tror vi måste.



Kerstin Linde

Jag är utbildad friskvårdsterapeut men har ett förflutet inom lantbrukssektorn. Har jobbat som semin- och kontrollassistent vid sidan av ett jordbruk. Är även motivationscoach.



Sonja Torstensson
www.fni.se

Driver eget företag FöretagarNätet AB med fokus på föreläsningar och utbildningar. För mig handlar coaching om att genom nytänkande utveckla människor att bli sin egen ledare.



Louice Jansson
www.halakita.se

Våga möta dig själv och din inneboende kraft med den okonventionella livscoachen Louice Jansson. Med helhetsyn på livet och erfarenheter att vända livskriser till framgång.



Gunhild Carlsson
www.blomsterverksta.se

Min styrka är att jag vågade göra en affärsidé av mina allra roligaste intressen - att ha gäster, blommor, baka, laga mat. Att coacha får mig att utvecklas som människa.



Susanne Wetteskog Bungum
www.LiveWell.nu

Genom min simhoppskarriär (OS -76, -80) har jag erfarenhet av att sätta mål och uppnå dem. Idrott har alltid varit en stor passion. Låt inte vad du är stå i vägen för vad du kan bli.



Yvonne Sjöberg
www.odeas.se

Min bakgrund som företagare startade med köttjursuppfödning och hästavel. För sju år sedan utbildade jag mig till stresserapeut. Mina nyckelord och värderingar som företagare är: Trygghet, Balans, Närhet och Individfokus.



Karin Johansson
www.sjorydsvillan.se

Att få coacha andra att lyckas när man ser att de har rätta gnistan och idén tycker jag känns helt rätt.

Ny By

Kvinnors Entreprenörskap på landsbygden

Dröm idag och du vet vad du ska göra i morgon!

Lena är sin egen chef och vaktmästare

Hon tömmer regnvatten ur en pelargonia på bordet vid uteplatsen, torkar av och sätter sig en stund för att berätta om livet som pensionsägare på Visingsö.

– Egentligen är det för litet, säger hon, skrattar lite och tittar upp mot det pittoreska huset med fyra rum, omgivet av ekskog, badtunna och mullbärsträd.

– Men det dök upp som en möjlighet för några år sedan och jag tycker ju det är så roligt att bygga upp och dra igång.

Hon är utbildad tandsköterska från Sandhem, men för Grännaborna är Lena Gyllensvaan mer känd som bagare, restaurang- och caféägare från Uppgränna.

Lena är en kvinna som inte drar sig för att ha många saker igång samtidigt, en kvinna mitt i livet som vågar göra osäkra och djärva satsningar istället för att klaga på en otrivsbar vardag utan inflytande. Och som oftast trivs med att vara sin egen chef och vaktmästare på samma gång.

Egentligen borde hon diska upp efter frukosten, tvätta och hänga lakanen och bädda rent i några av rummen, som varit uthyrda under natten, men hon tar

sig några minuter för att berätta om sin väg från tandklinik i Mullsjö till pensionatet på Visingsö.

– I natt hade jag förresten ett brudpar som tillbringade sin bröllopsnatt inne i det gamla timmerhuset och pekar på ett äldre uthus som Lena renoverat men bevarat den gamla känslan. Där finns bara vatten i en antik karaff, varken toalett eller dusch, men pampiga järnsängar och atmosfär.

Nöjt brudpar

– Brudparet hade kollat runt och ville helst ha det här rustika.

Redan när Lena kom till Gränna och ett jobb på restaurang Brahehus vid motorvägen i början på 1990-talet hade hon lämnat tandklinik och testat att jobba på fabrik och som stalldräng. Och efter tre år vid E4:an vågade hon säga upp sig där för att plugga till bagare och konditor.

– Inte så självklart för en ensamstående mamma, som jag var då...

Hon bildade så småningom ny familj, födde Ebba och började barnledigheten med att ta över en restaurang på Visingsö.



Lena Gyllensvan, pensionatägare och entreprenör på Visingsö

– Jag såg en annons och blev sugen...

Den lilla restaurangen blev Thaikrog och gav rubriker i Expressen som förvånades över den exotiska satsningen på ön.

– Jag hade förresten Mac Andrée inne i Gränna ett tag också.

Problemlösare

Det snurrar snabbt i Lenas värld. Hon drar igång men är ofta mindre intresserad av att förvalta. Är bra på att lösa problem i stunden.

– Jag har sett hur många kvinnor ser alla problem framför sig på en gång. Jag tar problemen efterhand som de dyker upp, säger hon som om det vore en självklarhet.

Hon berättar om hur hon och en dåvarande kompanjon satsat på partytält och storbildsskärm inför fotbolls-VM. Men så blev kollegan sjuk och inlagd på sjukhus.

– Jag visste inte ens var han hyrt tältet och hade ingen aning om när det skulle levereras.

Hon började med att ringa runt till uthyrare och hittade till slut rätt firma som tänkte skicka ut tältet – flera dagar efter invigningen...

– Men då talade jag klarspråk, jag har lärt mig "killspråk" när det behövs.

Det var samma språk hon använde när en försäljare kom in i ett bageri hon en gång drev i Gränna. Lena hade en äldre man anställd, försäljaren gick förbi Lena och fram till den anställda mannen, som hänvisade till chefen. "Var är han", undrade försäljaren, som snabbt åkte ut med Lenas hjälp. Utan några affärer gjorda...

Utveckling av pensionat

Ett tag drev hon pensionat, kafé och restaurang samtidigt. "det blev pensionatsjobb till frukost, caféjobb på dagen och restaurangjobb på kvällen. Jag sov ofta på loftet på pensionatet, det blev lite för mycket."

Pensionatet har hon möblerat själv med fynd från loppis och auktioner för att få en gammaldags mysig och hemtrevlig stil. Och hon drömmer om att få Statens fastighetsverk att gå med på några extra stugor inne i skogskanten för att få ekonomi på verksamheten.

Idag har hon, förutom pensionatet, också glasskiosken i hamnen, med tandemuthyrning. "det saknas en cykel just nu, men den brukar dyka upp i slutet av säsongen". Hon har frukostbuffé och säljer hembakat, sina berömda räkmackor och våfflor både här vid pensionatet och nere i kiosken. På pensionatet kan gäster också hyra en liten elbil för tysta rundturer på den vackra ön.

I höst, när pensionatet går på sparlåga, har hon också kunnat njuta av reglerad arbetstid och lön varje månad som deltidans...

ställd på Grännaskolan i Gränna.

Men det är glädjen att göra något eget, känslan av att kunna styra, som lockar henne mest. Lena har väninnor som också driver eget i ett litet nätverk, de träffas ibland. Och hon har varit på frukostmöte med Kvinnligt Resurscentrum, som jobbar för att stödja kvinnligt företagande med kontakter och individuella coacher.

– Jag känner mig lite stolt över det jag byggt upp och att jag klarar mig själv, att jag kunnat leva på mina egna idéer, jobba med saker jag trivs med och ha en vardag där jag upplever att jag styr mig själv. Fast det gör jag ju egentligen inte, säger Lena innan hon måste iväg och bädda, med nymanglade lakan.

– Det är klart det ska vara manglat, säger hon och öppnar linneskåpet inne hallen. Gästerna ska ju känna sig väl omhändertagna på ett pensionat.

Sven Magnusson



Pittoreskt pensionat med pelargoner



Ny.By

Kvinnors Entreprenörskap på landsbygden

Dröm idag och du vet vad du ska göra i morgon!

Med erfarenheter från Pakistan till företagare i Sverige



Monica berättar om sina upplevelser som missionär i Pakistan

Monica har inte varit igång så länge som egen företagare, bara sedan i våras. Och nu i höst är hon tillbaka några veckor i Pakistan igen. Men hon har redan börjat etablera sin verksamhet, dels som massör i Rydaholm, dels som föreläsare på behandlingshem, kyrkor, retreatgårdar och liknande. Hon har varit på en högstadieskola och pratat om beröring (ryggmassage) och låtit eleverna prova ryggmassage på varandra. Hon har också fått uppdrag inom äldreården och haft kontakt med den palliativa hemvården och företagshälsovården.

Det var under flera år i ett sargat Pakistan som Monica Svensson från Rydaholm förstärkte tankarna på värdet av goda möten och vikten av beröring. Både fysiskt och mentalt.

Utåt sett har de två länderna och kulturerna inte mycket gemensamt.

– Men min inriktning har varit densamma var jag än har varit: att se och möta de människor som kommer i min väg, säger Monica.

– I det goda mötet är båda givare och mottagare. Där finns både respekt och öppenhet för varandra, där byggs förtroende.

Förra året utbildade Monica sig till beröringspedagog. Idag reser hon runt och berättar om sina erfarenheter och bjuder också konkreta upplevelser av effekten av den mjuka massagen för den som vill testa hennes mobila massagebänk.

– Jag aktiverar kroppens eget ”lugn och ro-system” som hjälper kroppen att läka och växa, säger Monica som hyr en lägenhet för sin verksamhet när hon inte är ute och föreläser.

– Jag tror att den mjuka massagen kan hjälpa till stillhet och samling, att vara närvarande i det som är.

Bok om Pakistan

Monica har med sig en vacker bok som visar och berättar upplevelser hon varit med om i Pakistan, där hon och hennes man Bengt varit missionärer. På flera bilder finns hon själv avporträtterad tillsammans med pakistanska kvinnor.

– Där finns så mycket värme och generositet. Alla hör hemma i ett sammanhang, säger hon. Mitt arbete i Pakistan handlade om att skapa relationer med kvinnorna, berättar Monica, att lära känna människor och deras kultur.

Hon talar gärna om att hon där kunde vidga sitt eget livsrum, att se och möta, andligt men också rent fysiskt.

– Pakistan är mer relationsfokuserat, säger Monica. Att vi har två händer innebär att vi ger och vi tar.

Hon upplevde att hon där, trots jordbävningar och andra naturkatastrofer som dagens översvämningar, lärde känna människor som var mindre splittrade än vi är i vår kultur.

Livsrumberöring

Hemma igen har hon sakta anpassat sig tillbaka, men försöker också planera lite av de erfarenheter hon gjort, inte minst värdet av möten och beröring. Beröring på utsidan som när insidan, som hon själv uttrycker det. Hon har startat en verksamhet som hon

kallar Livsrum-beröring och har en liten slända som symbol:

– Sländan är skimrande och vacker och har kort livscykel, det är här och nu som är livet. Den lever inte för att bygga pyramider. Hon tror själv att beröringen öppnar för kroppens eget lugnande hormon, oxytocinet.

– Det löser upp spänningar i kroppen, vi slappnar av genom lätt massage och naturliga oljor.

Hon gör handgjorda presentkort för den som vill ge bort en massagestund, där hon också skickar med vackra rosor, tillverkade av papper av en kollega som hon mött inom Kvinnligt Resurscentrum, Saiwaroon Larsson.

– Det är en effekt av det nätverk som jag mött när jag träffat andra kvinnor med egen verksamhet. Vi har nytta av varandra. Och jag känner en uppmuntran från det kvinnliga resurscentrat.

Att vara företagare

Det är inte alltid enkelt att vara sin egen:

– Visserligen är det spännande och roligt men också tungt när man gör förfrågningar och väldigt ofta får ett nej.

Men hon vet att verkligheten ser sådan ut för den som driver egen verksamhet.

– Att driva eget har en baksida i den osäkra ekonomin, säger hon. Men det finns en stor tillfredsställelse på andra plan. Det är fantastiskt att själv kunna planera sin tid och utforma arbetet. Att möta så många olika människor i olika sammanhang är mycket meningsfullt och berikande.

Sven Magnusson



I det goda mötet är båda givare och mottagare

Inom projektet NY.BY - kvinnors entreprenörskap på landsbygden - är du välkommen att delta!

- Vi söker dig som funderar på att starta eget, eller nyss har startat.
- Vi söker dig som är aktiv i en lokal utvecklingsgrupp, byalag, och vill utveckla mera.
- Vi söker dig som vill bli coach och har erfarenhet av företagande.

info@resurscentrum.net

036 - 15 07 05

www.resurscentrum.net



Monica möter kvinnor i Pakistan



Regionalt Resurscentrum för kvinnor, Jönköpings Län
www.resurscentrum.net

Bakgrund

År 1994 beslöt riksdagen att särskilda insatser för kvinnor skulle prioriteras i det regionala utvecklingsarbetet. Länsstyrelserna skulle avsätta särskilda resurser för att medverka till att regionala resurscentrum för kvinnor bildades.

Britt Wennerström, då anställd på Länsstyrelsen tog initiativ till att Nätet Regionalt Resurscentrum bildades i Jönköpings län. Verksamheten bedrevs i Gallerian på smedjegatan.

1998 bildades en separat ideell förening och dom nya lokaler blev Kanalgränd 7 som alltså är verksamhetslokal.

ResursCentra organisation

- Winnet Europe
www.winneturope.eu
- Winnet Sverige, Svenska Riksförbundet Nationellt Resurscentrum för kvinnor
www.winnet.se
- RRC, Regionalt resurscentrum för kvinnor – finns i Jönköpings län

Nätet Regionalt Resurscentrum för kvinnor
www.resurscentrum.net

- LRC, Lokalt Resurscentrum för kvinnor – finns 130 i Sverige och 4 i Jönköpings län

Nyckelord för ResursCentrum

- Mötesplats för kvinnor
- Idéforum för tillväxt, entreprenörskap, sysselsättning och utbildning
- Nätverksorganisation med kvinnor
- Underifrånperspektiv/lokalt perspektiv
- Genusperspektiv/jämställdhetsperspektiv
- Opinionskapande
- Samverkan med myndigheter, organisationer och andra aktörer

Resurscentras syfte

Att öka kvinnors inflytande i samhälle och arbetsliv på jämställda villkor

Resurscentras värdegrund

RRCs värdegrund är jämställdhet, lika värde och delaktighet. RRC verkar för en tillåtande attityd där kvinnor och mäns livsval har lika värde.

”Jämställdhet är ingen kvinnofråga!”

Framgångsfaktorerna är

- Lyhörddhet för den enskilde individens behov och önskemål
- Skapa mötesplatser för att ta tillvara och kanalisera initiativkraft och entreprenörskap
- Samverkan med myndigheter, organisationer, företagens vänner, kommuner och den enskilde individen
- Arbeta långsiktigt genom att utveckla stödja och delta i processer

Nätets senaste projekt

Kompetensbank – förmedling av tjänster och styrelseuppdrag samt Toppnamn, för dig som vill byta jobb.

www.kompetensbank.se

Kvinnors liv och hälsa – för fortsatt yrkesverksamhet

Rehabiliteringsprojekt för kvinnor med stressrelaterad diagnos.

Förändra JämnT – Högskoleutbildning 7.5 p Jönköping Tekniska Högskolan

Livskraftiga familjeföretag – Tillsammans med Tyskland, Frankrike, Ungern och Litauen har Nätets projekt tagit fram en modell för utbildning av kvinnor i familjeföretag.

Ambassadörskoordinator för kvinnors företagande.

www.ambassadorer.se

NY.BY – kvinnors entreprenörskap på landsbygden. Ett coachingprogram för att stödja nyföretagare.

Vill du vara med?

Medlemskap i Nätet

Medlem i föreningen kan vara organisationer eller enskild person som har intresse av att stimulera eller underlätta för kvinnors jämställdhet inom alla samhällssektorer.

Enskild person 100:-
Organisation 250:-

Ta kontakt med oss:
telefon **036 - 15 07 05**,

e-post info@resurscentrum.net
eller fyll i dina uppgifter på hemsidan

www.resurscentrum.net/organisation/medlemskap/

Det är oss du träffar när du ringer **036 - 15 07 05** eller kommer in till kanalgr. 7 i Jönköping



Siv Lindén
Verksamhetsledare



Margaretha Ohlqvist
Administratör



Sarah Andler
Informatör

Ny.BY

Kvinnors Entreprenörskap på landsbygden

ETT NÄTVERK FÖR KREATIVA KVINNOR

Coachprogrammet utformas och drivs av Nätet-Regionalt Kvinnligt Resurscentrum, Jönköpings län. Nätet startade 1994 och har under åren arbetat med att driva olika projekt och nätverk för att skapa en plattform för utvecklingen av länets kvinnor.

Nu tar vi ytterligare ett steg framåt för att synliggöra kvinnors kompetens och öka möjligheterna för nya entreprenörskap!



Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling: Europa investerar i landsbygdsområden

VÄRLDEN ÄR FULL AV IDÉER - FÖR DIG SOM VILL HA EN PERSONLIG COACH

Vilken av dem är din?

Nätet- Regionalt Kvinnligt Resurscentrum är övertygade om att det finns många kvinnor i Jönköpings län som funderar på smarta affärsidéer och drömmer om att någon gång förverkliga dem.

Nu är det dags!

Är du en av Jönköpings läns nya kvinnliga entreprenörer?

Att förverkliga en dröm kräver inte bara självförtroende och hårt arbete, utan framförallt mod. Det handlar om att våga ta steget.

Vi tror knappast att det råder brist på smarta affärsidéer, utan möjligen kunskap om hur man kan förvalta dem på bästa sätt. Detta vill vi ändra på!

Vi vill att du delar med dig av



dina idéer så att vi kan stötta dig och ge inspiration och vägledning i ditt framtida entreprenörskap.

Vi hoppas på att få
höra från dig!
036 - 15 07 05



VÄRLDEN ÄR FULL AV ERFARENHETER

Vad kan vi hjälpa dig med?

Vi välkomnar dig att medverka i vårt coach-program. I programmet ingår **en personlig coach** som vägleder dig och delar med sig av sina erfarenheter och kontakter, för att ditt företag ska utvecklas så mycket som möjligt.

Vi erbjuder även utbildning i entreprenörskap. Under utbildningen får du möjlighet att träffa andra deltagare och samarbetspartners. Vi går även på gemensamma studiebesök, mässar-

rangemang och konferenser.

Du får information om vilka bidrag och andra möjligheter som Länsstyrelsen och andra aktörer kan erbjuda dig. Det finns tex möjlighet att ansöka om investeringsstöd.

Sist men inte minst är det viktigt för oss att tillmötesgå och genomföra deltagarnas idéer och önskemål om utbildningen och coach-programmet.

Läs mer:

www.resurscentrum.net

Länsstyrelsen i Jönköpings län

TILLVÄXT
VERKET



REGIONFÖRBUNDET
JÖNKÖPINGS LÄN

Hösten 2010 driver Folkuniversitetet, i samarbete med Qul i Habo och Mullsjö Idécentra, ett projekt för kvinnor som har startat eller vill starta ett eget företag.

Vill du vara med? Det är kostnadsfritt!

Kurs 2 Juridik och ekonomi i praktiken v. 40-42

tis. 5/10 kl. 18.00-21.00

Ekonomi i praktiken med Lena Carlbäck (OBS! tisdag)

plats: **Spinnet Habo**

ons. 13/10 kl. 18.00-21.00

Ekonomi i praktiken med Lena Carlbäck

plats: **Spinnet Habo**

ons. 20/10 kl. 18.00-21.00

Juridik i praktiken med Lena Carlbäck

plats: **Sjörösvillan Mullsjö**

Föreläsningar

ons. 6/10 kl. 18.30

tors. 7/10 kl. 18.30

Att ta steget med Anette Ask, plats: **Spinnet Habo**

Konsthistoria – nordisk konst de senaste 20 åren med Jeanette Gustafsson, konstkommunikatör, plats: **Spinnet Habo**

Anmäl deltagande i resp. kurs till:

www.folkuniversitetet.se/habo

Projektet drivs med stöd av Folkbildningsrådet

Kurs 3 Presentationsteknik v. 43-45

ons. 27/10 kl. 18.00-21.00

Presentationsteknik med Kjell Bengtsson

plats: **Spinnet Habo**

ons. 3/11 kl. 18.00-21.00

Presentationsteknik med Kjell Bengtsson

plats: **Sjörösvillan Mullsjö**

ons. 10/11 kl. 18.00-21.00

Effektiv kommunikation med Birthe Björkenstock

plats: **Spinnet Habo**

Frågor? Kontakta: projektledare
Charlotta Boström 070 - 742 00 47



Folkbildningsrådet

KVINNORS KULTURARV

"Kvinnors kulturarv" är ett projekt inom landsbygdsturism i regionen. Det är ett aktivt nätverk med kvinnor som har bildas, i första hand, i Aneby, Jönköpings och Tranås kommuner, med intresse av företagande med tema "kvinnors kulturarv". Det är mattraditioner, hantverk, kulturvandringar, man knyter ihop dåtid med nutid och skapar kulturhistoria byggt på den egna bygdens eller gårdens kvinnohistoria. Genom att synliggöra sitt kulturarv kan företagarna få fler "produkter" att erbjuda turisterna. Projektet drivs av WINNET, Origin Resurs i Gränna.



Textilt kulturarv

Traditionen att sticka och virka har gått från mormor, mor till dotter. Grundläggande kunskap lärdes också ut i skolan. Dessa textila tekniker har Ann arbetat med genom åren oberoende av modetrender. Här finns även en utställningsmonter där det visas olika gamla saker under olika teman.

Ann Edlund, Ångs Gärd



Lin beredning

För att tillgodose och utöka hennens linneförråd odlades i äldre tid lin allmänt vid varje gård. Att odla och att ta tillvara linet var en kunskap som många kvinnor hade tidigare. Idag är den kunskapen nästan försvunnen. En av de få som berthärskar detta område är Nanja.

Nanja Florin, Vrixlösa Lin



Smykestradition

Mauds kontakter med silver var genom vikingasmycken och fascination för de oeroliga hantverk som man kunde åstadkomma med enkla medel. Att smycka sig, att göra sig fin har kvinnor gjort i alla tider. Glädje i skapandet är en drivkraft i arbetet där kunskapen förs över från kvinna till kvinna under lättsamma former.

Maud Yngvesson, My's Silver



Ull som uttrycksmedel

Christine Tallberg är en experimentell textilkonstnär. Hon arbetar med naturmaterial till tovingen som ull, lin och silke som hon omvandlar till textila uttryckningar. Hon vill förmedla trygghet genom sina alster som skall ge ett oömbonat uttryck. Hon inspireras av naturens oförklarlighet, naturen, årstiden och fåglar. Den första lärkan, brodden, säden samt himmel och vatten.

Christine Tallberg



Röttle Mat & Bak

Att ta tillvara gammal kunskap om praktisk bak- och matlagning och dokumentera för att vi alla skall kunna ta del av detta. Nya matvanor har gjort att gamla kulturväxter håller på att försvinna där bland balyväxter som gräntor. Agneta arbetar med att dokumentera om olika sorters ärtor samt att anpassa och gjort om gamla recept för att användas idag. Hon är aktiv i att få igång lönsam produktion av gamla grödor.

Agneta Börjesson, Röttle Kaffé



En levande gårdsmiljö

Marita driver kaffé och hantverksförsäljning i en levande gårdsmiljö med smådjur såsom får, höns och katter. Hon tar tillvara gårdens produkter i en småskalig produktion, genom att förädla dem till skinn, sylt och saft. Hon tar tillvara vad varje säsong ger. Kaffebröd på gammalt genuint sätt dvs med äkta råvaror, bakade på gamla recept från mormors tid.

Marita Svensson, Kaffé & Kackel

Projekt om kvinnors företagande

Projektet

I höst startar ett projekt för kvinnliga företagare. Det är Folkuniversitetet i samarbete med de två nätverken Qul i Habo och Mullsjö Idécentra som ska genomföra ett projekt finansierat av Folkbildningsrådet.

Projektet kommer att erbjuda föreläsningar och kurser i syfte att stärka de kvinnliga företagarna i deras roll. Tema för kurserna blir marknadsföring, juridik och ekonomi i praktiken samt presentationsteknik. Föreläsningarna kommer bl.a. att handla om "Att våga ta steget" – om mental träning. Dessutom kommer företagarnas nätverk att utökas.

Habo och Mullsjö

Nätverken Qul i Habo och Mullsjö Idécentra är båda startade under 2009 och är under ledning av sina båda ordföranden Mia Werthén och Karin Johansson mycket aktiva. Syftet med Qul i Habo och Mullsjö Idécentra är, inom området kvinnligt nätverkande, att skapa mötesplatser, evenemang och utbildning för företagsamma kvinnor som ger upphov till innovationer, nya företag och fler arbetstillfällen i vårt närområde.

Båda nätverken utgörs av företagsamma kvinnor och det är dessa medlemmar som har fått utforma innehållet i utbildningen. Höstens projekt kommer att förläggas delvis till Spinnet i Habo, delvis till Sjörösvillan i

Mullsjö, eftersom grundtanken med samarbetet är öka samarbetet kommunerna emellan. Även om man inte är medlem i något av nätverken, men har startat eller funderar på att starta ett eget företag så är man välkommen! Enklast anmäler du dig via www.folkuniversitetet.se/habo

Folkuniversitetet i Habo

I samband med att projektet startar, kommer även Folkuniversitetet att öppna en lokal i Habo.

- Det känns fantastiskt bra att nu kunna erbjuda Haboborna ett större utbud av kurser och föreläsningar av hög kvalitet, säger Henrik Hermansson, avdelningschef på Folkuniversitetet. Vi är en ideell, universitetsanknuten stiftelse, helt fristående från politiska, religiösa och kommersiella intressen. Vi bedriver folkbildning, vuxenutbildning samt kompetensutvecklande kurser till företag och förvaltningar. Våra nya lokaler på Spinnet i Habo erbjuder en härlig och kreativ miljö och vi kommer att fokusera mycket på estetisk verksamhet när det gäller kurserna till allmänheten. Förutom kurser i vävning, smide, naturmåleri, konsthistoria, målning i öppen ateljé, teckning och blomsterbindning, kommer vi även att erbjuda kurser i franska och yoga. Dessutom kommer vi att ha olika föreläsningar under hösten.

Mullsjö Idécentra



Karin Johansson

Ordförande

0707 - 76 57 06

sjorodsvillan@telia.com

Qul i Habo



Mia Werthén

Ordförande

0702 - 07 06 88

mia.werthen@habo.net

AmaliaResurs är ett kvinnligt resurscentrum i grevskapet Gränna - Visingsö, som tillsammans med män arbetar för att lyfta fram kvinnors initiativ, aktioner och företagande.

I första hand arbetar vi med utbildning och innovativt företagande inom kulturturism. Eftersom vi anser att kulturturismen har stor utvecklingspotential i grevskapet vill vi vara med och påverka hur vårt närområde utvecklas.

AmaliaResurs medlemmar "Braheborgarna" är ivriga kulturentusiaster som vill lyfta fram traktens fantastiska historia och kulturarv.

Inger Schauman

Ordförande

0390-123 03

inger.schauman@amaliarekurs.se

www.amaliarekurs.se





Regionalt Resurscentrum för kvinnor, Jönköpings Län

Aktuellt i vårt Galleri

Kanalgatan 7, Jönköping Öppetider: mån-tors 09.00 - 16.00

Oktober månads utställare: Tanja Olsson

”Become the star you already are!”

”Att kunna beröra andra människors hjärta, väcka deras känslor till liv och öppna portar för andliga dimensioner och deras talanger är det mest tillfredsställande jag vet. Att kunna öppna åskådarens ögon för något denne vet, men inte kan identifiera är min konst till hjälp...”

UTSTÄLLNING : ”REGNBÅGE”

Utställningen pågår under hela oktober i Nätets lokaler på Kanalgatan, 7, Jönköping.

DESSUTOM kommer Tanja att anordna ”Prova på att måla själv”.

ALLA kan måla, det gäller bara att veta HUR.

När? se hemsidan

www.stargatepainting.se

Alla är hjärtligt välkomna!



Tanjas utställning i Moskva i juni 2010



Helen med sin utställning ”Helenes Underfundigheter”

November utställare: Helene Karlström

Jag är uppvuxen i Vetlanda kommun och har målat sedan jag var barn. På 80-talet genomgick jag en ettårig utbildning på Nyckelviksskolan och senare, flera veckokurser på Gerlesborgsskolan i Bohuslän. Det ger mig verkligen en kick! På senare år läser jag Litteraturvetenskap på HLK i Jönköping. min senaste utställning hade jag på Konstnärsgården i september 2009. Dessutom är jag engagerad på heltid i föreningen RSMH och ägnar mig åt träslöjd på fritiden.

Utställningen på ”Nätet” kallar jag för Helenes Underfundigheter. Den riktar sig till konstkännare som väntar sig något extra, inte bara det måleriska, utan en undermening i tavlans uttryck på ett illustrativt sätt.

Jag hoppas att konstbesökare skall kunna se målningens grundförutsättningar, och inspireras av dess humor, som eventuellt kan finnas där.

Vernissage fredagen den 6 november

kl. 15.00-19.00

Välkomna!

December utställare: Gruppen målar i olja

Kristina Johansson (på bilden), Vivianne Larsson, Ing Britt Moberg, Eva Åberg och Gerd Johansson



Vill du ställa ut i vårt galleri?

Nätets lokaler passar bra för utställningar och vi inbjuder varje månad kvinnliga konstnärer att ställa ut sina verk.

Ta kontakt med Nätet om du vill ställa ut din konst eller hantverk hos oss! Kostnaden är 1000 kronor/månad.

Vi marknadsför din utställning på Destination Jönköping Kommuns evenemangsguide. Vi registrerar också i Jönköpings-Postens Guiden.

Läs mer: www.resurscentrum.net

Öppetider: Måndag–Torsdag 09.00–16.00

036 - 15 07 05

info@resurscentrum.net

Kanalgatan 7, Jönköping

Vad händer på jämställdhetsfronten i EU?

Jag har en bra ställning i EU-parlamentet denna mandatperiod som den enda svenska utskottsordföranden. Att vara ordförande i jämställdhetsutskottet är ett uppdrag med tungt ansvar men samtidigt innebär posten en unik maktposition för att kunna driva frågor som jag brinner för. En högt prioriterad fråga för mig är kampen mot våld i nära relationer. Jag tillhör själv gruppen kvinnor som drabbats av detta våld. Ofta är det inte endast kvinnorna som drabbas, oerhört många barn tvingas till en barndom där pappa slår mamma.

Våld mot kvinnor omges av en mängd myter. Det är män med alkoholproblem som slår, det är män i arbetslöshet och dålig ekonomi som slår och så vidare. Detta är inte sant. Våldet finns i alla samhällsklasser och inom alla olika grupper. Det som är sant är att våldet tar ifrån kvinnor all självkänsla och skuldbelägger offret. Man börjar tro att det är ens eget fel, att man betar sig konstigt, man är ingenting värd och man kan ingenting. För att visa kvinnor som lever i dessa destruktiva våldsrelationer anser jag att det är viktigt att vi som överlevt visar att det går att ta sig ur. Det går att skapa sig ett helt nytt liv, för sig själv och för barnen. Ett liv utan våld. Det är inte offret det är fel på. Det är den som slår som begår en kriminell handling.

Efter att själv har blivit räddad till livet genom stöd från en kvinnojour kändes det helt fantastiskt att i år tilldelas priset för "Årets Kvinnogärning" just av Riksorganisationen för kvinnojourer och tjejjourer i Sverige.

Jag har många idéer som jag kommer att arbeta för inom ramen för mitt ordförandeuppdrag:

Femtusen kvinnojourer

EU har fonder som bland annat betalar för klimatförstörande motorvägsbyggen. De har mer än 3 200 miljarder kronor i sina skattkistor. Jag vill att pengar tas från vägbyggena och istället används till att rädda kvinnors liv – till att starta och driva nya kvinnojourer i Europa. En rimlig minnivå är en kvinnojour per 100 000 kvinnor. För EU:s drygt 500 miljoner invånare betyder det 5000 kvinnojourer.

Kriminalisera sexköp i hela Europa

Prostitution är i sig ett övergrepp. Den skapar också en marknad för sexslavhandel. EU beräknar att upp till en halv miljon kvinnor och barn varje år luras eller tvingas att lämna sitt land och säljs till Västeuropa som sexslavar. Här våldtas de av betalande europeiska män. För att minska efterfrågan vill jag utöka det svenska förbudet mot sexköp till hela EU. Sexhandeln är en bred samhällsfråga som påverkar relationerna mellan alla män och kvinnor, inte bara de som är prostituerade eller som köper sex. Och det är viktigt att komma ihåg att prostitution ofta innebär att kvinnan måste ställa upp på förnedrande och våldsamt sex. Enligt en norsk studie utsätts kvinnor i prostitution för kraftigt våld från köpare i form av våldtäkt, fysisk misshandel och/eller rån minst en gång i veckan. Forskning från Kanada visar att dödstalet för prostituerade kvinnor är 40 gånger högre än för befolkningen i övrigt. Enligt Europol påträffas årligen hundratals skjutna, strypta och misshandlade kvinnokroppar tillhörande kvinnor som blivit utsatta för sexslavhandel. Det är dags att rikta fokus mot de våldsutövande männen, de sexköpande männen.

Kvotera kvinnor

Kvinnor ska ha hälften av alla tillsättningar till ledande poster i alla EU:s myndigheter. Den härskande manseliten har gång på gång visat sig oförmögen att ta beslut för framtida generationers bästa. Det finns ingen garanti för att kvinnorna lyckas bättre, men männen har haft tusen år på sig. Det är dags att ge kvinnorna en chans. Ett dåligt exempel på detta är EU-kommissionen som är en av EU:s mäktigaste institutioner med ständigt ökande makt över ditt liv och mitt. Kommissionen som utsågs 2009 består av 27 ledamöter varav endast 9 är kvinnor. Det är sämre än den kommission som tillsattes 2004.

Böter till ojämsställda företag

EU-kommissionen bötfällde Microsoft med 17 miljarder kronor för att de bedömts missbruka sin dominans på marknaden. Jag vill att EU utreder om lika kraftiga verktyg kan användas mot företag som diskriminerar anställda kvinnor, utan att det tar makt från arbetsmarknadens parter.

Stoppa kriminell porr på Internet

EU ägnar stora resurser åt att stoppa fildelning för stora medieföretags räkning. Jag anser det är mycket viktigare att stoppa övergrepp mot människor. Därför ska EU söka internationellt samarbete för att stoppa kriminell porr som till exempel tortyrporr och barnporr. Dessutom vill jag stoppa män som söker efter barn att begå sexuella övergrepp mot, så kallad grooming.

Några av dessa förslag börjar anta en mer konkret form. Nyligen blev jag ombedd av jämställdhetsutskottet att lägga fram en EU-strategi för att bekämpa alla former av könsbaserat våld. Ytterligare en prioritet för

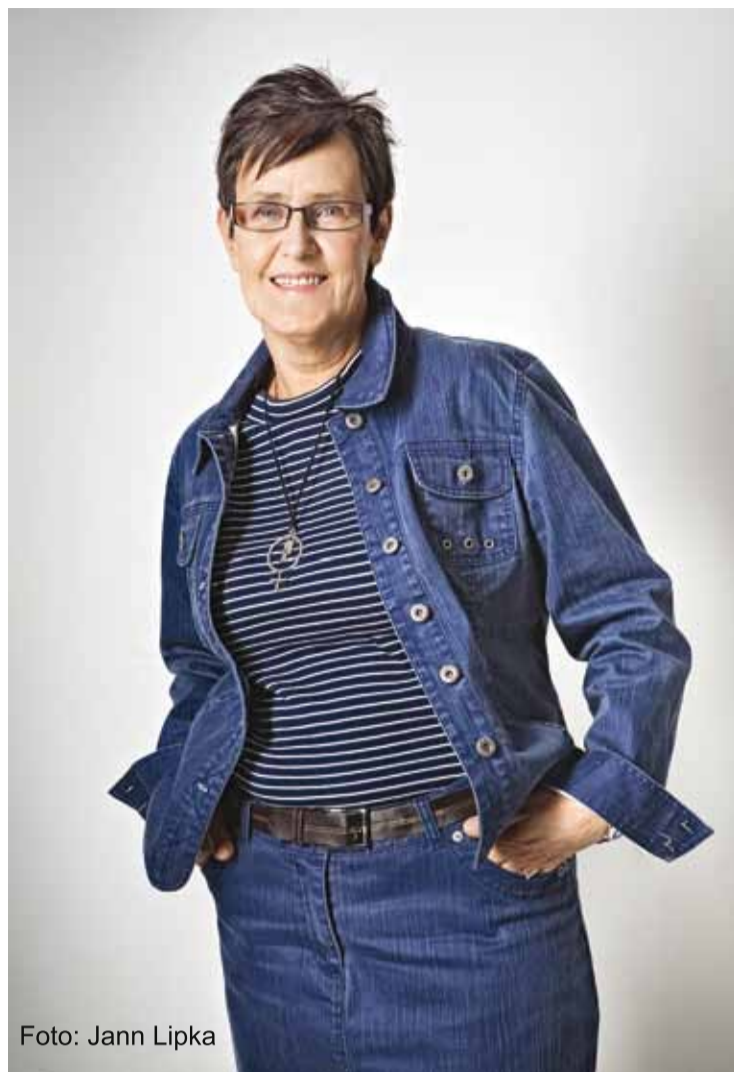


Foto: Jann Lipka

Eva-Britt Svensson är ordförande för jämställdhetsutskottet i EU-parlamentet

jämställdhetsutskottet är strategin för kvinnors sysselsättning, lika lön för lika jobb och att lägga jämställdhetsperspektiv på ekonomiska och finansiella kriser. Lehman Brothers blev ökända under finanskrisen, hade Lehman Sisters rönt samma kris?

Vi för en tuff kamp mot mäktiga motståndare men utsikterna är ändå goda att Europaparlamentets jämställdhetsutskott blir en plats där feminister, olika politiska rörelser och en mängd kvinnoorganisationer känner sig välkomna att diskutera, väcka debatt och driva visioner om ett bättre samhälle för både män, kvinnor och barn.

Jag arbetar också som ordinarie ledamot i inre marknads-

utskottet, ett väldigt viktigt och tungt utskott som har mycket lagstiftningsärenden. Inre marknadsutskottet hanterar alla ärenden rörande den fria rörligheten för kapital, varor, tjänster och personer. Andra frågor jag arbetar med är arbetsmarknadslagstiftning, asyl- och invandringspolitik, diskrimineringsfrågor, miljö- och klimatfrågor, övervaknings- och kontrollsystem och personlig integritet. Arbetet innebär även för min del ett stort engagemang för mänskliga rättigheter, både inom EU:s medlemsstater och i världen utanför EU.

Eva-Britt Svensson

Jämställdhetsstrategi för Jönköpings län 2010 - 2012

Nu finns det en ny jämställdhetsstrategi för Jönköpings län.

Länsstyrelsen har tillsammans med ett stort antal människor från privata, ideella och offentliga sektorn tagit fram strategin.

En rad insatser kommer att genomföras runt om i länet för att närma oss målet om ett mer jämställt län. Det handlar om att kvinnor och män ska ha lika rättigheter, möjligheter och skyldigheter inom livets alla områden

Hela strategin finns på

www.lansstyrelsen.se/jonkoping/Publikationer/Informationsmaterial/jamstalldhetsstrategi.htm

5 prioriterade områden:

För Jönköpings län finns det 5 prioriterade områden med 18 delmål.

- Jämn fördelning av makt och inflytande
- Arbetsmarknaden
- Utbildning
- Mäns våld mot kvinnor
- Folkhälsa

Visste du detta om Jönköpings län?

- 2009 anmäldes det 402 sexualbrott, varav 143 våldtäkter
- 1247 fall där en man miss-handlas
- 759 fall där en kvinna miss-handlas
- 278 fall där ett barn miss-handlas
- Kvinnor har i snitt 38 ohälsodagar per år, män har 25 dagar
- Män tjänar i genomsnitt 76 000 kronor mer om året än kvinnor
- Kvinnor tar ut 80% av föräldraledigheten
- 3 av 4 chefer är män
- En större andel flickor går vidare till högskolestudier
- 15 procent av männen och 8 procent av kvinnorna har ett riskbruk av alkohol

Jämställdhetsstrategi Emma Sandahl



Telefon: 036-395005
Mobil: 070-6775005
E post:

Emma.sandahl@lansstyrelsen.se



Kan din idé bli till ett företag? Välkommen till Starta företag-dagen!

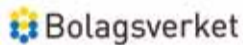
Innehåll

- › Vägen till eget företag
- › Företagsformer, registrering och namnskydd
- › F-skatt, bokföring, skatt och moms
- › Rekrytering av personal
- › Din socialförsäkring som företagare
- › Handla med länder utanför EU
- › Rådgivning och information i din närhet - lokala aktörer informerar
- › Företagare berättar om sin start

Tid: Onsdagen den 17 november 2010, klockan 9:00-16:00

Plats: Salong 2, Filmstaden SF Bio, Västra Storgatan 17, Jönköping

Anmäl dig på: www.verksamt.se/starta-foretag-dagen



Hit kan du vända dig för att få hjälp:

Science Park, Lokala tillväxtarenor:

Aneby, Novumhuset 0380-418 05

www.aneby.se/aneby/naeringsliv/novum

Eksjö, Vizualisation Park 0381-361 20

www.iaa.se

Mariannelund, Eksjö.nu 0381-368 22

www.eksjo.se/naeringsliv/eksjoe_nu

Gislaved, Arenum 0371-806 00

www.arenum.se

Gnosjöandans Tillväxtarena 0370-33 10 05

gnosjo.se/naringsliv

Habo, Tillväxtarena Habo 070 - 606 95 40

Jönköping, Science Park 036 - 30 51 50

www.sciencepark.se

Mullsjö, Tillväxtarena Mullsjö 0763 - 190 160

tillvaxtarenamullsjoe.se/

Nässjö Business Park 0380 -51 80 55

www.nnab.se (se starta eget)

Sävsjö, Science Plant 0382 - 151 70

www.snab.nu

Tranås, Växtverket 0140 - 687 90

www.tranasunited.com

Vaggeryd, Kreativ Arena 0393 - 784 27

www.kreativarena.se

Vetlanda, Nuvab 0383 - 594 91

www.nuvab.se

Värnamo, Företagsfabriken 0370 - 69 18 55

www.varnamo-naringsliv.se

Nyföretagarcentrum 036-16 88 52

www.nyforetagarcentrum.se/jonkoping

Almi företagspartner 036-30 65 00

www.almi.se/jonkoping

Nätet Regionalt resurscentrum 036 - 15 07 05

www.resurscentrum.net

Medel kvar i Landsbygdsprogrammet! Vi inbjuder till följande informationsmöten:

Eftermiddagsmöte: 14.00–16.30

Kvällsmöte: 18.00–20.30

13 oktober

Naturum, Gnosjö kommun

Stora Mosse Nationalpark Hillerstorp

14 oktober

Café Herrstads & Hembageri,
Värnamo kommun

Herrestad Granstorp, 0370 - 284 10

13 oktober

Hotell Nissastigen, Gislaved kommun

Stortorget 2, www.hotellnissastigen.se

14 oktober

Augustas stuga, Värnamo kommun

Kolvarp, Rydaholm

Vi bjuder på lättare förtäring. Anmäl dig Gärna (inget krav) genom att skicka ett mail till info@resurscentrum.net eller ring **036 - 15 07 05**