

# Nätet

## Tidningen

Nr 1 • April 2010

**MÖTEN TILL SJÖSS  
OCH RALLY PÅ LAND**

SE SIDAN 5

**DRÖMMEN OM  
ATT BYGGA  
EN ATELJÉ**

SE SIDAN 8

**DET EGNA FÖRETAGET  
FICK EMMA ATT MOGNA  
SOM MÄNNISKA**

SE SIDAN 15

**DET GENUINA PÅ  
LANDSBYGDEN - EN  
AFFÄRSMÖJLIGHET  
FÖR KVINNOR**

SE SIDAN 6





## Innehåll

- 3 **Informationsträffar**  
Sävsjö, Värnamo, Eksjö, Vetlanda, Jönköping och Aneby Kommuner
- 4 **Lokala resurscentra**  
Mullsjö Idécentra, Origin, Qul i Habo och Amalia Resurs
- 5 **IQ - mäs**  
Idé och Innovation, Qvinno- och Qvalitetsmäs
- Möten till sjöss och rally på land**  
Mötesplats vätern
- 6 **Det genuina på landsbygden - en affärsmöjlighet för kvinnor**  
Nationella Konferensen 4-5 feb 2010
- Var alltid påläst och kräv respekt**  
Ulrica Messing
- 7 **Elaines viktiga tre minuter**  
Elaine Bergqvist
- Lokalt ägande med korta beslutsvägar**  
Cecilia Bjursell & Leif Melin
- Starta eget utan att starta eget**  
Agneta Eriksson
- 8 **Drömmer om att bygga en egen ateljé**  
Anna Neudorf
- Kombinatör med många planer**  
Bodil Pettersson
- 9 **Från Vaggeryd till Peru Tur o retur**  
Agneta Anderås Solgevik
- Att skapa sin egen väg till förändring**  
Marianne Segerberg
- 10 **Konkret hjälp av coachen, ett lyckokast**  
Ellen Nystedt
- NY.BYs coacher**
- 11 **Varför uppfinna hjulet på nytt?**  
Hela Sverige ska leva, Länsbyggerrådet i Jkp län, Kommunbyggerrådet Eksjö kommun
- 12 **Jämställdhetsstrategi för Jönköpings län**  
Emma Sandahl jämställdhetsstrateg Jkp län
- LRF:s Jämställdhetsstrategi**  
Lars-Göran Pettersson
- 13 **Nätet galleri**  
April, maj och tidigare utställare
- 14 **Optimism och drömmar bland Riddersbergs hästtjejer**  
Tenhults Naturbruksgymnasium
- LRF:s hästprojekt Hästkraft**  
Thomas Ahlstrand
- 15 **Intresset för närproducerad mat växer snabbt**  
Emma Lundin
- Sverige Det nya matlandet**  
Sten Janér
- 16 **Nätets årsmöte**  
Nätets historik

### På omslaget

- 15 **Intresset för närproducerad mat växer snabbt**  
Emma Lundin, Habo

## En ny tidning har sett dagens ljus – varsågod!

För några år sedan tyckte vi på Nätet Regionalt Resurscentrum att det var svårt att nå ut med vårt budskap och få massmedia att skriva om vad vi ville förändra.

Vi var lite "kaxiga" och ansökte om medel att få ge ut en egen tidning. Projektverksamhet tar tid men nu är den här. Under tiden måste vi tillstå att medias bevakning har förändrats och vi har fått en otrolig respons i tidningar, radio och TV.

Många gånger ställs frågan i vårt län, varför vi oftast ligger sist i SCBs mätningar när det gäller kvinnor som startar företag, som är chefer, som finns med i kommunala bolagsstyrelser eller AB m.m

Kan det bero på kultur, historia eller strukturer?

Jag brukar själv svara när jag får den frågan, att detta borde vara underlag för en doktorsavhandling. Någon som vill anta bollen.....?

Men förebilder är alla överens om att det behövs.

Jag ska berätta om Tilda som levde på 1800-talet i Långhult. Hon blev änka med flera barn att försörja. På det lilla torpet hade hon en ko och några höns. Men hon var en ofta anlita kalas-kokerska och främst för att hon klarade av att göra äggaost. En mycket "finare" förningsrätt än ostkakan för den var svårare att få till. Varför det? Jo, det handlar om teknik, kemi, hantverk och kunnande. Att hålla rätt värme i ugnen på en vedspis var knepet. Blev det för varmt sprack den, blev det för kallt så blev den seg.

Tilda hade lärt sig knepet och var därför ofta anlita inom många mils avstånd.

Receptet föll i glömska i Småland, men Tildas svärdotter hittade det på 1980-talet. En vän till mig Lollo Herrman fick det när en lokal kokbok skulle ges ut för att finansiera en busskur på landet. Hon kunde driva ett café i 11 år med Tildas äggaost som dragplåster, för hon hälsade bussresenärerna välkomna med orden "nu får ni hålla reda på era gubbar, för jag ska servera Målaskogs Viagra, och det är 17 ägg i den och si det gör verkan".

Så klart att alla pensionärsföreningar i Sverige kom dit, på bara ryktet...

När vi på Nätet årligen träffar länets riksdagsledamöter brukar vi servera Tildas äggaost. Ovh via mail har vi fått veta att det fungerar, receptet alltså. Prova du också!

Detta kallas på finare språk att bygga sitt varumärke, eller storytelling. Läs mer i Landsbygdsnätverkets sista nyhetsbrev, vilket vi varmt rekommendera att prenumera gratis på [www.landsbygdsnätverket.se](http://www.landsbygdsnätverket.se)

Vi planerar att ge ut denna tidning med 2-3 nummer per år, och nästa nummer utkommer i september då det även blir möjligt att kunna annonsera.

Trevlig läsning

Siv Lindén

Tildas äggaost på 2000-talet

Ingridiensener:

17 ägg - slå sönder i en stor bunke.  
Vispa lätt

20 kaffekoppar mjölk = 2 liter

1 glas socker = 2 dl

Smak tager man vad man haver,  
sa Tilda t e x bittermandel, citron,  
kanel

Numera har vi ju Ekströms Bitter-  
mandelolja. Ta 3/4 flaska.

"Hon ska bada och är färdig när hon är fast som en barnarumpa, sa Tilda"

Detta innebär 150 gr i vattenbad ca 1 1/2 timme.

Servera med grädde och sylt. Gärna nötflarn till. Gör inte en mindre sats. Det är något med kemien där....Lovar att ungarna och alla du har runt omkring dig kommer att älska den, så den går åt.

Lycka till!

P.S Tack vare elektricitet kan vi alla bli kalas-kokerskor. Ds



Nätets styrelse: Fr. v. Ola Lundmark, Katinka Borg, Malin Ols-son, Linda Bergholm-Bosevik, Charlotte Nilsson, Birgitta Holm och Catrine Köpsén. Saknas på bilden gör Maria Carlén.

**Ansvarig utgivare:**  
Siv Lindén

**Design & Layout:**  
Sarah Andler

**Skribenter:**  
Sven Magnusson  
Siv Lindén  
Ingrid Kleist

**Fotografer:**  
Ingrid Kleist  
Sven Magnusson  
Sarah Andler

Annonsmaterial för införande i nästa nummer till redaktionen senast 1 juni.  
[sarah@resurscentrum.net](mailto:sarah@resurscentrum.net)  
036 - 15 07 05

# VAR MED OCH UTVECKLA LANDSBYGDEN!

## Vi inbjuder till följande informationsmöten

**Frukostmöte: 08.00–10.00**

**Lunchmöte: 12.00–14.00**

**22 april** Konditori Sture, Sävsjö kommun  
Köpmangatan 11, Sävsjö

**22 april** Cafe Timjan, Värnamo kommun  
[www.cafetimjan.se](http://www.cafetimjan.se)

**28 april** Emilkraften, Eksjö kommun  
Verdandigatan 5, 2:a vån, Mariannelund

**28 april** Brittias restaurang, Vetlanda kommun  
Fabriksgatan 2, Korsberga

**29 april** Uppgräna Bygdegård, Jönköping kommun  
[www.uppgrenna.com](http://www.uppgrenna.com)

**29 april** Aneby Wårdshus, Aneby kommun  
[www.anebywardshus.se](http://www.anebywardshus.se)

Vi bjuder på frukost alternativt lunch. Därför vill vi att Du anmäler Dig senast 2 dagar innan resp. arrangemang.  
Skicka ett mail till [info@resurscentrum.net](mailto:info@resurscentrum.net) eller ring **036 - 15 07 05**

### Vi informerar om följande:



#### Monika Gustafsson Länsstyrelsen Jönköping

Finns din bästa framtid ute på landsbygden? Vill du kunna kombinera en attraktiv livsmiljö med utveckling av ditt företag? Landsbygdsprogrammets möjligheter kan vara de verktyg du behöver för att det ska kunna bli verklighet. Lyssna på Monika Gustafsson handläggare på Länsstyrelsens Landsbygdsavdelning.



#### Siv Lindén Nätet Regionalt Resurscentrum för kvinnor

Projektledare för NY.BY – kvinnors entreprenörskap på landsbygden.

- Vi söker dig som funderar på att starta eget, eller nyss har startat.
- Vi söker dig som är aktiv i en lokal utvecklingsgrupp, byalag.
- Vi söker dig som vill bli coach och har erfarenhet av företagande.

Personer som arbetar med handläggningen av företags- och projektstöd inom landsbygdsprogrammet.

Monika Gustafsson 036 - 39 51 98  
Ulla Alström 036 - 39 50 84  
Jennie Bengtsson 036 - 39 52 88  
Nina Elmsjö 036 - 39 52 94

Näringslivsföreträdare kommer och informerar om vad som händer i din kommun just nu.

Studieförbundet Vuxenskolan berättar om vad de kan hjälpa till med.

- Bl.a.
- Ta fram bra studiematerial och hjälpa till i planeringsfasen.
  - Ordna projektsökarkurser.
  - Hjälpa till med redovisning av projekt
  - Vara projektägare m.m.

Coacher i projektet berättar om sitt uppdrag.

## Dröm idag och du vet vad du ska göra i morgon!

**Ny.By**

Kvinnors Entreprenörskap på landsbygden

### ETT NÄTVERK FÖR KREATIVA KVINNOR

Coachprogrammet utformas och drivs av Nätet-Regionalt Kvinnligt Resurscentrum, Jönköpings län, som även samarbetar med Kronobergs län. Nätet startade 1994 och har under åren arbetat med att driva olika projekt och nätverk för att skapa en plattform för utvecklingen av länets kvinnor.

Nu tar vi ytterligare ett steg framåt för att synliggöra kvinnors kompetens och öka möjligheterna för nya entreprenörskap!



Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling: Europa investerar i landsbygdsområden

### VÄRLDEN ÄR FULL AV IDÉER - FÖR DIG SOM VILL HA EN PERSONLIG COACH

Vilken av dem är din?

Nätet- Regionalt Kvinnligt Resurscentrum är övertygade om att det finns många kvinnor i Jönköpings län som funderar på smarta affärsidéer och drömmer om att någon gång förverkliga dem.

Nu är det dags!

Är Du en av Jönköpings läns nya kvinnliga entreprenörer?

Att förverkliga en dröm kräver inte bara självförtroende och hårt arbete, utan framförallt mod. Det handlar om att våga ta steget.

Vi tror knappast att det råder brist på smarta affärsidéer, utan möjligen kunskap om hur man kan förvalta dem på bästa sätt. Detta vill vi ändra på!

Vi vill att Du delar med Dig



av dina idéer så att vi kan stötta Dig och ge inspiration och vägledning i ditt framtida entreprenörskap.

**Vi hoppas på att få höra från dig!**

**036 - 15 07 05**



### VÄRLDEN ÄR FULL AV ERFARENHETER

Vad kan vi hjälpa dig med?

Vi välkomnar Dig att medverka i vårt coach-program. I programmet ingår en personlig coach som vägleder dig och delar med sig av sina erfarenheter och kontakter, för att Ditt företag ska utvecklas så mycket som möjligt.

Vi erbjuder även utbildning i entreprenörskap. Under utbildningen får Du möjlighet att träffa andra deltagare och samarbetspartners. Vi går även på gemensamma studiebesök,

mässarrangemang och konferenser.

Du får information om vilka bidrag och andra möjligheter som Länsstyrelsen och andra aktörer kan erbjuda dig. Det finns tex möjlighet att ansöka om investeringsstöd.

Sist men inte minst är det är viktigt för oss att tillmötesgå och genomföra deltagarnas idéer och önskemål om utbildningen och coach-programmet.

Läs mer:

[www.resurscentrum.net](http://www.resurscentrum.net)

Länsstyrelsen i Jönköpings län

**TILLVÄXT  
VERKET**



**REGIONFÖRBUNDET  
JÖNKÖPINGS LÄN**

# Lokala resurscentra

## Mullsjö Idécentra

Mullsjö Idécentra startades den 27 jan 2009 och har haft en liten styrelse under 2009.

Aktiviteter har samordnats med QuL i Habo under året. Under detta uppbyggnadsår har vi försökt att hushålla på våra resurser och tagit tillvara på kompetenser och kontakter som våra två styrelser har. Vi är medvetna om att denna process kommer att ta tid.

### Verksamhet

Föreningen är i en uppstartsfas. År 2009 har inneburit ett strukturarbete av organisation och av aktiviteter. Vi har satt grunden för fortsatt utveckling av organisation, marknadsföring och intressanta evenemang samt utbildning. Varje aktivitet har genererat ett antal medlemmar och det är på detta sätt som vi i början kommer att utveckla verksamheten.

### Syfte

Vi vänder oss till företagare, idérika, kreativa och företagsamma kvinnor.

Tveka inte – kom med du med!



Karin Johansson

Ordförande

0707 - 76 57 06

sjorydsvillan@telia.com

## QuL i Habo

QuL i Habo bildades vid ett konstituerande föreningsmöte 2009-01-27 och registrerades hos Skatteverket 2009-02-09.

QuL i Habo är en ideell förening med syfte att stimulera och inspirera kreativa och företagsamma kvinnor att utveckla sig själva och bli förebilder till andra att våga ta initiativ och utveckla sina idéer. QuL i Habo ska vara ett nätverk och samarbetspartner lokalt sett i Habo med omnejd. Detta sker genom att vi erbjuder och arrangerar aktiva nätverk, mötesplatser samt kompetensutveckling. Genom att hitta starka samarbetspartners, med samma målgrupper som vi, så kan vi skapa intressanta mötesplatser och utveckla starka nätverk.

Följande plattform gäller för QuL i Habo fortsatta inriktning 2010 och framåt:

### Vår vision

Inom tre år är vi ett aktivt fristående nätverk med fler än

100 medlemmar och minst 10 samarbetspartners som regelbundet utvecklar och stimulerar konkreta idéer tillsammans med andra lokala och regionala organisationer i Habo kommun med omnejd.

### Vår affärsidé

Inom området kvinnligt nätverkande skapa mötesplatser, evenemang och utbildning för företagsamma kvinnor som ger upphov till innovationer, nya företag och fler arbetstillfällen i vårt närområde.

### Våra målgrupper

Kreativa och företagsamma kvinnor, som vill något, i Habo Kommun med omnejd.

QuL i Habo är en ny förening som gjort sitt uppstartsår och nu går över i utveckling av organisation och aktiviteter som skall utveckla föreningen.

QuL i Habo – samordnar aktiviteterna med Mullsjö Idécentra

Några av våra kommande aktiviteter är:

24 april – Vilsa i teknikdjungel (Habo)  
Frukostmöte 08.00–10.00  
19 maj – Utveckla ditt nätverkande (Mullsjö)  
Kvällsmöte 18.30–20.30  
Välkommen att delta och inspirera andra!



Mia Werthén

Ordförande

0702 - 07 06 88

mia.werthen@habo.net

## ORIGIN Resurs ger nya möjligheter...

Vi är ett lokalt resurscentrum, som erbjuder:

- Mötes- och samlingsplats för kvinnor, vägledning och erfarenhetsutbyte,
- Affärsrådgivning, mentorskap, kompetensutveckling bl.a i personlig utveckling.
- Social samvaro, och ett bollplank för dina verksamhetsidéer, föredrag, seminarier och kurser.

Vi vill synliggöra kvinnors

kunskap och kvinnors rätt till definition avseende vad som ska och kan utvecklas i en region.

De som kontaktar oss är ofta kvinnor i en livsförändringsfas eller i en vägvalssituation samt kvinnor som vill arbeta för att jämställdhet i regional utveckling eller i samhället i stort.

Resurscentra behövs för att vi ska bli medvetna om orsakerna till varför samhället inte är jämställt.

### Kvinnors kulturarv

"Kvinnors kulturarv" är ett nätverk med kvinnor på landsbygden som har ett intresse av samarbete och att utveckla sina företag. "Kulturarvet" kan vara traditioner, knyta ihop dåtid med nutid, skapa kulturhistoria, ta fram den egna bygdens eller gårdens kvinnohistoria. Genom att kulturarvet synliggörs kommer företagare ha fler "produkter" att erbjuda turisterna, det kan vara i form av kulturvandringar,

storytelling, besökare som deltar aktivt på olika sätt hos företagen.

Kvinnliga kulturpersonligheter lyfts fram, kända såväl som mindre kända, historiska såväl som nutida. Helt enkelt skapa stolthet över bygdens kvinnor! Kvinnor som är och kan bli förebilder, som tex Katherine Tingley och hennes liv som teosof. En arbetsgrupp har bildats på Visingsö för att synliggöra hennes arbete. Andra exempel på företag inom temat "Kvinnligt kulturarv" är ex. Sveriges första Dockskåpmuseum som kommer att öppnas till sommaren. En kurs i örtkunskap har tagits fram och kommer att genomföras under våren. Även en släkthistoria "Helga" om gamla traditioner och hantverk har nedtecknats. Det finns mycket material att bygga vidare på såsom skildringar som finns hos människor, hembygdsrörelsens skrifter, läns museets arkivsamlingar och inom släktforskningen.

### "Kreativ företagsutveckling"

På kort sikt kommer vi att skapa en modell hur man arbetar med kvinnors kulturarv och samtidigt skapar livskraftiga affärsmässiga företag. Studiecirklar har genomförts i ämnet "Utveckla ditt företag, kreativ företagsutveckling".

På lång sikt skapa ett etablerat kvalitativt begrepp som efterfrågas – kvinnors kulturarv. Begreppet och konceptet kommer att spridas till andra regioner i Sverige och andra länder runt Östersjön.

### Lingonleden

Origin resurs har initierat nätverket "Lingonleden".

Syftet med detta nätverk är att utveckla företag på landsbygden inom området Huskvarna – Aneby – Tranås – Gränna. Vi arbetar för ett nytänkande sätt där alla vinner, (Jag vinner – Du vinner – Helheten vinner).

### Kurser på gång

*Hälsa från örter o kryddor; introduktion till örternas värld (3 kvällar)*

*Huskurer; odlingstips och smakprover. Kursledare Ria Koch, örtpedagog*

*Kreativ företagsutveckling - måla ditt företags själ. En kväll för att hitta inspiration och glädje i företagandet. Vi målar våra intuitiva känslor och tolka sedan symboliken i målningarna. Kursledare: Louice Jansson, innovationskonsult.*

Plats för kurserna är Nyarp, Gränna. Ytterligare information på vår hemsida

### Vill Du veta mer kontakta oss:

Birgitta Segerdahl,  
0390-31182

Sonja Torstensson,  
0390-51140

info@originresurs.se  
www.originresurs.se



Sonja Torstensson och Birgitta Segerdahl på Origin Resurs

## Miraklet i rondellen

När AmaliaResurs satte igång med projektet att få Calle Örnemarks stora träskulptur "Ballongfarna" flyttad från Eurostop till södra rondellen i Gränna, vilket varit Grännabornas önskemål i många år, sade dåvarande ordförande för Gränna Näringslivsförening: "Lyckas ni med det är det ett mirakel!!"

AmaliaResurs inte bara lyckades utan gjorde det på rekordtid. Arbetet påbörjades i juni och ballongen stod stadigt förankrad och nyrenoverad i rondellen vid invigningen den 18 oktober samma år på ingenjör Andrés

födelsedag. Att projektet gick att genomföra så effektivt var framförallt projektledarens förtjänst som ivrigt drev på och fick till stånd ett bra samarbete med Vägverket och övriga inblandade.

### Fakta:

AmaliaResurs är ett kvinnligt resurscentrum i grevskapet Gränna - Visingsö, som tillsammans med män arbetar för att lyfta fram kvinnors initiativ, aktioner och företagande.

I första hand arbetar vi med utbildning och innovativt företagande inom kulturturism. Eftersom vi anser att kulturtu-

rismen har stor utvecklingspotential i grevskapet vill vi vara med och påverka hur vårt närområde utvecklas.

AmaliaResurs medlemmar "Braheborgarna" är ivriga kulturentusiaster som vill lyfta fram traktens fantastiska historia och kulturarv.

### Inger Schauman

Ordförande

0390-123 03

inger.schauman@amaliarekurs.se

www.amaliarekurs.se



Ballongsläpp vid invigningen 20081018

Foto: Lars sundell

# Elmia IQ-Mässa 7-8 okt 2010

Idé och Innovation Qvinno- och Qualitetsmässa



Stor satsning/erbjudande för kvinnor i södra Sverige med tema

Mathantverk

Design

Turism

Hälsa och det goda livet

Tillsammans med ELMIA arrangerar Resurscentrum i södra Sverige en mässa med företagande kvinnor.

- Utställningar och kulturaktiviteter
- Försäljning av varor och tjänster
- Föreläsningar/seminarier
- Catwalk

## FAKTA:

Hyra av monter mässplats på 6 m2 utan el men med skiljeväg 1785 + moms

Är du intresserad av monter eller vill hålla ett seminarium? Hör av dig!

### Ange:

1. Företag med organisationsnummer
2. Faktureringsadress
3. Önskad text i mässkatalog
4. Bifoga ev. foto från din verksamhet separat.

Senast 10 maj önskar vi din anmälan per e-post.  
info@resurscentrum.net

Häng med på en häftig mässa i Brittsommartid!  
Finn affärskontakter, nätverka och ha roligt!



Innovation, Design, Mathantverk  
Turism och Det goda livet

## Möten till sjöss och rally på land

Mötesplats Vättern erbjuder en unik träffpunkt för företagsamma. Du kan delta i nätverksaktiviteter, möjlighet att presentera dig och din verksamhet samt intressanta möten. Träffa företagare eller personer med intresse för företagsfrågor från länen kring Vättern till sjöss dag 1 och delta i ett företagsrally dag 2.

Mötesplats Vättern är tänkt att skapa en mötesplats för kvinnor som driver företag i förhoppningen att deras företag genom denna mötesplats ska kunna växa och stärkas genom styrkan som finns via nätverkande. Förhoppningen är att underlätta för deltagarna att bygga affärsrelationer med andra företagare runt Vättern. Projektet önskar också skapa en ökad samverkan och erfarenhetsutbyte mellan resurscentra runt Vättern.

Under augusti 2009 genomfördes ett första försök att skapa en mötesplats för företagsamma

kvinnor över ett större geografiskt område. Förutom personer från Jönköpings län deltog även personer från de övriga länen som finns runt Vättern, alltså Östergötlands, Örebro och Västra Götalands län. Mötesplatsen var också ett första steg för utbyte och samverkan mellan resurscentrumen runt Vättern.

### Förra året gav mersmak

Ett liknande samarbete hade inte tidigare skett och gav mersmak. I år finns det därför möjlighet att följa med inte bara en utan två dagar 23-24 augusti 2010. Mötena kommer precis som förra året ske ombord på båt på Vättern, men nytt för i år är att du också kan följa med under en andra dag på ett bussrally som tar dig runt till intressanta företagare som finns vid Vättern.

- Jag tyckte det var särskilt bra med möjligheten att presentera mitt företag, mingla, prata i grupp och att skaffa sig nya

arbetspartners är kommentaren från en av det 80-talet deltagare som deltog förra året.

Att förlägga mötesplatsen ombord på en båt medför att många människor träffas på en begränsad yta och därmed har möjligheter att knyta nära kontakter. Efter att gått i land kan du också delta i ett kvällsprogram. För deltagare som enbart önskar att vara med under första dagen arrangeras resa hem. De deltagare som dock önskar delta båda dagarna erbjuds en övernattnings, vilket också skapar ytterligare möjlighet till nätverkande. Andra dagen innehåller programmet ett bussrally med stopp hos kvinnor som driver intressanta företag i närområdet. Nya deltagare kan delta enbart i bussrallyt.

### Tacksam för tips

Nytt för 2010 är alltså att det inte enbart blir en båtresa utan också ett bussrally med besök hos företagare. Planeringen pågår för fullt och olika alternativ för rallyts route håller på att gås



Deltagarna samlas för att diskutera gemensamt intressant ämne

igenom.

- Vi tar gärna emot tips på företagare som vill ha en chans att vara med och få visa upp sin verksamhet, hälsar Erica Lindberg som ingår i arbetsgruppen för Mötesplats Vättern.

De som väljs ut kommer få en exklusiv chans att visa sin verksamhet för en busslast med deltagare. De som söks är företag med intressanta produkter eller tjänster, eller en speciell miljö. Kravet är att verksamheten fysiskt inte ska finnas allt för långt från Vättern eftersom tanken är att sjön är det som binder sam-

man länen och mötesplatsen.

### Förmånlig deltagaravgift

Tack vare finansiering via Tillväxtverket och regionala aktörer, samt eget arbete från resurscentrumens sida så kan du delta i dessa två dagar till mindre än självkostnadspris. Deltagaravgiften är endast 995 kr och täcker då både båt- och bussresa, mat dag 1 och 2 samt övernattnings, förutom möjligheten till nya spännande kontakter och marknadsföring av dig eller ditt företag.



Här nätverkas det i fören

Mer information hittar du på  
www.kvinnorsnatverk.se eller på www.resurscentrum.net .

För frågor, tips till bussrallyt eller  
anmälan kan du kontakta

**Erica Lindberg**, erica.lindberg@lansstyrelsen.se,  
013-19 65 65 eller 0730-29 62 52.

ÖSTGÖTA  
RESURSCENTRUM



LÄNSSTYRELSEN  
ÖSTERGÖTLAND

NOOR

Resurscentrum Örebro



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN



TILLVÄXT  
VERKET

## Nationella Konferensen 4-5 feb 2010

# Det genuina på landsbygden - en affärsmöjlighet för kvinnor

**Gör business av det genuina på landsbygden, samarbeta med varandra och gör det du är bra på. Det är några inspirerande råd till företagare som kom fram under den nationella konferensen för kvinnliga företagare 4-5 februari, som Jordbruksverket var medarrangör till.**

4-5 februari arrangerades en nationell konferens för kvinnors företagande i Jönköping. Det var Regionalt resurscentrum för kvinnor, Jönköping, som tillsammans med bland annat Jordbruksverket samlade forskare, inspiratörer och kvinnliga företagare för att byta erfarenheter och kunskaper.

— Vi ville medverka för att visa på entreprenörskapets betydelse för landsbygdsutvecklingen i allmänhet och kvinnors företagande i synnerhet. Det kom fram flera bra tips och råd för hur man kan göra för att bli framgångsrik som landsbygdsföretagare, säger Ulrika Lindahl på Team företagande på Jordbruksverket.

Flera föreläsare visade hur företagande på landsbygden kan vara helt rätt att satsa på. En av dem var forskaren Caroline Wiggren, som hade tre tips till företagarna — gräv där du står, lev din berättelse och gör det du är bra på. Det handlade om trenden att vi söker det genuina i dag och att det är något att skapa företag av.

— Vi vill bort från stadens stress och längtar till gårdsbutiker, en äkta bondgård och den oförställda landsbygden. Den genuina upplevelsen är verkligen en nisch för företag på landsbygden att satsa på, säger Maria Petersson på Team företagande, Jordbruksverket.

Tidigare politikern Ulrica Messing gästade också konferensen, och berättade om sitt nya företagarliv. Hon driver i dag inredningsbutiker i både storstad och på landet, och har sett fördelar med den lilla orten.

— Att driva företag på landet är många gånger mer lättarbetat och mer smidigt. Nätverken är väl utvecklade och det går fort att få hjälp, säger Ulrica Messing.

Under dagarna fick deltagarna förstås mycket kunskap och tips om kvinnligt företagande. Retorikkonsulten Elaine Bergqvist lärde ut hur man presenterar sitt företag utan att förminska sig. Forskaren Elisabeth Sundin visade hur mannen fortfarande är vår norm och bild av en entreprenör, och forskarna Cecilia Bjursell och Leif Melin visade på för- och nackdelar för kvinnor att ingå i ett familjeföretag.

Föredragen och sammanfattningar av seminarierna finns att läsa på Regionalt resurscentrum för kvinnor i Jönköpings län.

Text: Ulrika Lindahl, Jordbruksverket



## Var alltid påläst och kräv respekt!

### Att börja om och våga göra något annat – Från politik till företagande

Det finns många likheter mellan det politiska livet och arbetet som företagare och det kan man reflektera över, på samma sätt som det finns olikheter. En sak är ändå gemensam och det är att om man ska lyckas så får man arbeta hårt för det.

När Ulrica Messing ringde sin farmor för att berätta att hon skulle bli minister blev farmodern först tyst, sedan började hon gråta. "Varför vill Göran Person dig så ont?"

— Idag förstår jag varför, säger Ulrica, som var 27 år och nybliven mamma då.

— Det är utsatt att vara chef, att ta beslut och stå för dem.

### Egen företagare

Idag är hon egen företagare med nio anställda och en om-

sättning på drygt sju miljoner och ser likheterna med jobbet som kvinnlig minister:

— Var alltid påläst och kräv respekt. Och inse att det är hårt arbete som väntar, det finns inga genvägar, berättade hon för konferensdeltagarna på Nätet Regionalt Resurscentrums nationella konferens i Jönköping. Men du driver frågor och leder verksamheten på samma sätt som politiker eller som företagare.

### Frihetskänslan

Skillnaden är frihetskänslan. Att inte börja varje år med att pricka in kongresser och regeringsmöten i sin almanacka.

Hon har också insett vikten att inte fokusera på fel saker som att lägga tid på människor som inte gillar det hon gör. Ignorera dem, de dränerar på kraft. Fokusera på människor som kan växa och komplettera dig, inte bara liknar dig.

### Nystart

Hon bröt upp som 40-åring mitt i livet. Träffade en ny man, bytte yrkesbana. "Det var pirrigt och det sliter".

Hon startade en verksamhet som byggde på hennes intresse för färg och form. Men poängterar att hon också ska vara lönsam som grossist och butiksinnehavare. Idag levererar hon utvalda varor till 28 butiker i Sverige, två i Norge och en i Finland. Och hon använder emellanåt sitt nätverk och sin kunskap om hur Sverige styrs.

— Jag fick tag på fantastisk portugisisk keramik via kommunikationsministern därnere som hade en farbror som kände en keramik...

### It-samhälle

Och hon erkänner att hon skulle reglerat Telia hårdare om hon varit minister idag:

— Det får inte ta fjorton veckor att få en fungerande telefon med internet i ett it-samhälle som vårt.

### Stad eller landsbygd

Ulrica jämförde företagande på landet med i staden:

— Jag har en butik i Kosta och två i Göteborg. Och jag ångrar att jag inte placerade lagret i Kosta, det skulle bli betydligt billigare. Dessutom har jag märkt att jag måste ha delvis olika sortiment i butikerna på landet och i storstaden. I stan finns ett så stort utbud av kunder, flödet är stort, att det mesta går att sälja.

På landsbygden gäller det mer att känna in vad som kan bli populärt. Det är viktigt att vara en del av den egna kundkretsen. Samtidigt är allt så mycket enklare – behöver jag hjälp så frågar jag någon anställd om de känner en elektriker eller snickare – och då brukar det dyka upp någon efter några timmar...

## VILKA INTRYCK FICK DU MED DIG FRÅN KONFERENSEN?

**Jag tycker konferensen var mycket bra med ett omfattande och varierat program.**

På konferensen representerade jag LEADER Ystad- Österlenregionen och fick massor av idéer och inspiration både från andra LEADER-områden och från olika samarbetsprojekt bland egna företagare. Idéerna och inspirationen fick jag både från föredrag, seminarier och minglet. För min del var seminarierna med Coompanion:

"Samarbete ger företagande" och Uno Lundback: "Omställning Sverige - Hela Sverige skall leva" mycket givande.

Jag är nystartad egenföretagare som konsult inom olika



Ida Wingren, Ystad

utvecklingsprojekt som främjar landsbygdsutveckling. Som helt färsk egenföretagare fick jag massor av inspiration, vilja och energi till att köra på för fullt med att utveckla mina egna affärsidéer.

Om en liknande konferens skall arrangeras igen, vilket man bör göra, tror jag man skall följa konceptet från konferensen i Jönköping! Mycket lyckat!



Ulrica berättar om vikten av nätverk när man ska starta eget

## Elaines viktiga tre minuter

Jag har tre minuter på mig, säger Elaine Bergqvist, retorikkonsult och spänner ögonen i de 150 deltagarna på den Nationella Konferensen i Jönköping.

– Tre minuter innan er inre röst tagit över och bestämt vad ni ska tycka om den där lilla snärtan på scenen som förmodligen inte har något att lära mig...

Elaine är bl a retorikkomentator i Aftonbladet, där hon bedömer politikerna efter varje större TV-debatt. Hon har också skrivit boken Härskarteknik – den fula vägen till makt. Nu är det konferensdeltagarna som deltar på Nätet Regionalt Resurscentrums konferens som ska få lära sig fem grundknep för att få folk att lyssna.

Elaine Bergqvist gjorde också en kort jämförelse mellan Sverige och USA, ett land som haft retorik på schemat i 160 år.

– När vi anställer någon i Sverige frågar vi: "Vad har du gjort?" I USA frågar man: "Vad kan du göra?"



Elaine berättar om egna erfarenheter

Elaines konkreta råd i korthet, förutom att välja rätt ord, är:

1. Kläder är viktigt. Vill du skapa närhet, klä dig som din mottagare. Men vill du säga att du kan något annat, att du har något att tillföra – då kan du förstärka budskapet med avvikande kläder.
2. Rösten och dialekten förstärker ditt budskap. Tala långsamt, går ner i slutet av meningen. Undvik utfyllningsord, eller meningar: "faktiskt" eller "är det sant". Lite nervösa skratt efter varje mening är inte övertygande. Och är du från Göteborg har du en jättefördel. Försök att säga meningen "Nu kommer jag och dödar dig" på göteborgska... Det kan aldrig låta hotfullt.
3. Kroppsspråket – göm inte händerna bakom ryggen, visa handflatan. Upp med blicken från backen.
4. Och så naturligtvis budskapet som ska få mottagaren att känna välvilja, nyfikenhet och skapa trovärdighet.

## Lokalt ägande med korta beslutsvägar

Familjeföretag har ofta lokalt ägande med korta beslutsvägar. Men vid generationsskiftet är det inte ovanligt att döttrarna väljs bort till förmån för deras bröder.

Det visar forskning som professor Leif Melin och ekonomie doktor Cecilia Bjursell vid Internationella Handelshögskolan i Jönköping arbetar med. Deras forskning handlar om ett forskningsprojekt som syftar till att lyfta fram olika föreställningar om kvinnor som familjeföretagare och hur dessa föreställningar kan utgöra hinder för kvinnors övertagande och ledning av familjeföretag vid ett ägarskifte. De tittar på traditionella stereotyper, avsaknad av förebilder samt problem att kombinera familj och arbetsliv vid kvinnors engagemang i familjeföretaget.

– När kvinnan tar över finns ofta ingen konkurrens från bröder, konstaterar de när de redovisar sina erfarenheter inför den nationella konferensen under temat "Kvinnors entreprenörskap utvecklar landsbygden i Sverige" i Jönköping.

– Män tar fortfarande för givet att kvinnan inte är lämplig eller intresserad.

De visar på tre traditionella problem för kvinnor i familjeföretagen:

1. Kvinnor hamnar i en gränslöshet med rollkonflikter mellan familj och företag, med risk för att bli moderlig även i företaget.
2. Kvinnan riskerar att blir något annat än sin yrkesroll,



Cecilia föreläser om generationsskiftet i familjeföretag

ibland ägarens dotter eller chefsfru.

3. Kvinnors makt ifrågasätts, både av kvinnan själv som inte alltid accepterar makten och av andra.

Men de visar också på möjligheter som arbetstidsflexibilitet, en inträdesbiljett till den manliga världen, arbetsstrygghet, finansiella möjligheter och nyttjande av den dolda kompetens som finns för en person som vuxit upp i ett företagshem.

Deras slutsats är att ledarskapet kräver förebilder, kvinnor triggas av andra kvinnor som gått före och visat vägen.

Läs mer:  
[www.cefeo.se/tasteget](http://www.cefeo.se/tasteget)

Kontakta Cecilia:  
036 - 10 19 35



## Starta eget utan att starta eget

**Starta eget utan att starta eget. Det går. I Växjö finns qbolaget AB som anställer kvinnor som har egna uppdrag och som försörjer sig själv. Men de är anställda av qbolaget, som även täcker Jönköpings län.**

Det handlar om kvinnor som har en affärsidé, som har kunder men som vill slippa arbetsgivaransvaret och administrationen med fakturering, sociala avgifter, försäkringar och moms.

Det innebär också att de anställda kan få a-kassa under tider när det inte finns sysselsättning.

I Kronobergs län fungerar systemet med Agneta Eriksson

som vd. Idén har sprungit ur Kronobergs Regionala Resurscentrum för kvinnor.

– Det handlar om en vanlig anställning men med stor frihet och stort ansvar, säger hon.

Hon riktar viss kritik mot den stora satsning på kompetensutveckling som finns på många håll i samhället:

– Många kvinnor har redan idag en väldigt hög kompetens. Det är viktigt att också titta på möjligheter att använda den outnyttjade kompetens som finns i samhället men som är svår att omvandla till lön.

Läs mer:  
[www.qbolaget.se](http://www.qbolaget.se)

Kontakta Agneta:  
070 - 559 19 68

Ny.By

Kvinnors Entreprenörskap på landsbygden

## Dröm idag och du vet vad du ska göra i morgon!

### Drömmer om att bygga egen ateljé



Anna i silververkstaden

För Anna Neudorf i Fiskebäck har det kreativa skapandet och nyfikenheten alltid varit viktigt. Hon har rest jorden runt, byggt bungalow i Indonesien och sålt sidenkalsonger till rika affärsmän på Kastrup. Aldrig varit rädd för utmaningar eller för att bryta mot normala rutiner.

Men i fokus för hennes skapande med händerna finns sedan många år guld- och silversmide.

– Det började med att jag utbildade mig inom vävning och textil formgivning på en folkhögskola och samtidigt gick en kvällskurs i silversmide, berättar Anna i kökssoffan hemma i 1700-talshuset strax mellan Bankeryd och Habo. Huset köp-

te hon som renoveringsobjekt redan som 19-åring i början på 1980-talet och här bor hon idag med man och tre barn med en liten smidesverkstad på övervåningen men med drömmar om att bygga en egen ateljé på tomt.

– Jag har visioner om att designa och tillverka smycken i silver, säger Anna och hämtar några exempel på sin egen tillverkning. Här finns svepande vågrörelser, inspirerat av naturen och närheten till Vättern. Hon vågar lekfullt blanda olika material och förvånas själv av det kan bli så uttrycksfullt, erkänner hon. Anna har dykcertifikat och sandens krusning på botten som en följd av vattnets vågor går

igen i mycket av det hon gör i sin smidesverkstad. Hon berättar om upplevelsen när hon ser ett smycke som hon själv designat och tillverkat med egna händer men som hänger runt halsen eller kanske pryder öronen på en annan kvinna:

– Det är en speciell känsla, som att jag gjort ett avtryck. Smycket står för en helhet som jag förhoppningsvis lyckats förmedla till en annan människa.

Anna har vidareutbildat sig, både inom landet och hon har också fått inspiration av silversmeder i andra världsdelar. För att få struktur på verksamheten

håller hon just nu på att registrera ett eget företag genom vilket hon förhoppningsvis ska designa, tillverka och sälja. Anna har kontakter med Nätet - Regionalt Kvinnligt Resurscentrum i Jönköping.

– Jag får råd och tillgång till en coach men framför allt blir jag sporrad att gå vidare, trots allt gillar jag ju inte pappersarbete, säger hon. Men jag får veta vilken väg jag ska gå.

Hon har jobbat med arbetsterapi på ett äldreboende och hoppar fortfarande in ibland. Anna är också slöjklubbshandledare för barn i hemslöjdens regi.

– Men egentligen drömmer jag ju om att jobba för mig själv i en egen liten firma, säger hon. Och jag minns hur jag under en stresskurs tvingades skriva ner egna mål i livet och fattade penan och skrev ”guldsmed”. Det kändes symboliskt och ganska laddat. Men samtidigt har jag i mig att: ...”inte kan väl jag...”

Nu försöker Anna komma förbi det hinder som det egna självförtroendet kan innebära. Hon tror på sin egen förmåga och hoppas kunna testa sig själv därute i den hårda verkligheten ganska snart.



Anna visar en silverbrosch från senaste kollektionen

- Vi söker dig som funderar på att starta eget, eller nyss har startat.
- Vi söker dig som är aktiv i en lokal utvecklingsgrupp, byalag.
- Vi söker dig som vill bli coach och har erfarenhet av företagande.

[info@resurscentrum.net](mailto:info@resurscentrum.net)

036 - 15 07 05

### Kombinatör med många planer



Bodil framför sin drömmars ladugård

Hon bor i ett rött hus på landet strax intill kyrkan i byn. Men det är långt ifrån en stationär kvinna som bor här – Bodil Pettersson har stämplat i sitt pass från såväl Ryssland, Australien som Kina och Mongoliet. Hon har jobbat på kibbutz och åkt transsibiriska järnvägen.

Men det var här ute i Gustaf

Adolf, strax intill Vättern, nordväst om Jönköping, hon insåg att hon tyckte om trädgårdar och blommor som liten på 1970-talet. Och det var hit hon kom tillbaka när fadern var sjuk i cancer och Bodil behövdes vid hans sida. Efter en ny runda till Lindesberg kom hon tillbaka förra hösten och är sedan kvar

– Vi får se hur länge, säger

hon. Jag eldar med ved och vintern har varit lite kämpig...

Bland drömmarna finns ett showrum, kanske i ladugården, med kurser och floristverkstad och fikamöjligheter. Eventuellt också för blivande brudar.

Inspirationskurser i blomsterbindning av samma slag arrangerar hon redan idag inne i Bankeryd. Men det där med ombyggnad av ladugården är fortfarande mest drömmar, understryker Bodil.

Hon är utbildad florist, med en påbyggnadsutbildning dessutom. Men har också pluggat data och har på köpet en tvåårig högskoleutbildning i media med film, video, webb och manuskrivande.

Bakom sig har hon många års erfarenhet av blomsterbutiker i Huskvarna, Lindesberg och Mullsjö. I sommar ska hon assistera en makeup-artist i Stockholm med brudbinderier. Bodil har drivet inom sig att ständigt utvecklas och testa sina egna gränser. För att emellanåt jobba på behandlingshem som skötare.

– Mitt liv spretar åt lite olika håll, konstaterar hon obekymrat.

– När vattnet står still blir det unket, konstaterar hon samtidigt som hon brygger kaffe och plockar fram en nybakt sockerkaka med kaffesmak och glasyr med samma smakdragning.

– Det är första gången jag bakar efter det receptet.

Bodil följer hjärtat hellre än



När vattnet står still blir vattnet unket

rädslan. Som när hon valde att lämna jobbet i blomsterbutiken när hon vidareutbildat sig.

– Många tyckte det var konstigt att säga upp ett fast jobb utan att ha något annat istället säger hon lugnt. Och visst känns det ibland som att kliva ur en båt och gå på vattnet – det finns inga skyddsnet.

Nu har hon gjort affärsplan och ekonomisk plan, hon har via Kvinnligt Resurscentrum fått tillgång till en coach som fungerar som ett bollplank. Blomsterkvällar för privatpersoner, föreningar och företag på olika teman, romantik, bröllop, höst etc som ska inspirera arrangerar Bodil redan i en hyrd lokal i Bankeryd.

Hennes genomgångar bygger på färg, form, textur, material och teknik. Genom mediautbildning har hon också kunnande i webbt teknik och filmning. Ständigt flyttar hon sina gränser.

– Jag vill bjuda in människor till en harmonisk stund med kreativ avkoppling, säger Bodil. En stund där fantasin får flöda.

– Och dessutom ha roligt.



# Ny By

Kvinnors Entreprenörskap på landsbygden

## Här är några av våra deltagare. Kom med Du också!

info@resurscentrum.net 036 - 15 07 05

## Från Peru till Vaggeryd Tur o retur

Det var kärleken till Peru som fick Agneta Anderås Solgevik från Ekhult utanför Skillingaryd att arrangera resor med inkafärder som specialitet.

– Men hade jag vetat hur mycket jobb det innebär hade jag förmodligen tvekat, erkänner hon idag.

Det är bara två och ett halvt år sedan den första gruppen åkte, med Agneta och hennes make Ola som reseledare. De var då krögare på Götaströms golfklubb utanför Skillingaryd och skulle stänga för säsongen. Men när hon haft gäster i restaurangen hade hon så ofta talat om sitt drömland, där hon växte upp som dotter till en missionär.

Flera av hennes gäster hade blivit intresserade av landet med de gästfria människorna och de vackra färgerna och den gamla kulturen. Hösten 2007 åkte hon med gruppen och året efter blev det nästa grupp.

– Sedan sa vi upp kontraktet på golfkrogen och satsade på att bli researrangör, berättar Agneta.

De hade redan gjort en resa några år tidigare, för sex år sedan.

Idag har det lilla företaget arrangerat fem resor, alltid med Agneta och Ola som personliga guider hela vägen, resor som varit fyllda av spännande program i Agnetas anda. Hon njuter varje gång, trivs i landet dit hon kom



Ola och Agneta vid Machu Picchu



Skytt som används vid deras monter

som fyraåring och lämnade först 21 år senare. Spanskan blev hennes modersmål, hon är fortfarande medborgare i Peru trots att hon idag också är svenska med barn och deltidsjobb.

– Vi kan inte försörja oss på verksamheten, förklarar hon.

Men trots att de alltså bara gjort ett fåtal resor är byråkartin tung, menar Agneta som har samma krav på sig från Kammarkollegiet när det gäller resegarantier och liknande. Garantier som kräver bankförbindelser med banker som tror på verksamheten.

– Och jag har inte haft råd med ekonomiska rådgivare så jag sköter all bokföring och bokslut själv.

Trots alla krav och förväntningar från myndigheternas sida

älskar Agneta jobbet med byrån. Inte minst som en följd av den coach hon fått på Nätet resurscentrum för kvinnor, som gett henne förnyat självförtroende när känslan sviktat emellanåt.

– Jag har inga chefer som bestämmer, Ola och jag kan jobba efter egna idéer och göra det vi tror på, säger hon. Och det är jätteroligt när människor väljer att åka med oss istället för de stora reseföretagen. Att mötas igen på återträffar och höra våra resenärer berätta om sina upplevelser är fantastiskt.

Men att vara egen företagare ställer krav både i med- och motgång. Agneta fick bröstcancer för några år sedan. Inför en av resorna kände hon hur hela kroppen sa emot, hon ville inte resa. Alla känslor av sorg och

oro kom över henne:

– Men vi stod med beställda resor och människor som planerat och betalat. Det fanns inget alternativ. Har man hoppat i sjön måste man ju simma...

Det var 2008 och hon åkte och ingen märkte hur hon mådde. Under en återträff efter den resan förstod hon att hon lyckats dölja allt för resenärerna som upplevde att de fått full valuta.

Nu vågar hon och Ola satsa hårdare. De har haft små montrar på de två senaste turistmässorna i Göteborg och har idag fem resor inplanerade efter att allt fler fått höra om de lyckade resorna till inkans land med den magiska 1400-talsstaden Machu Picchu som spanjorerna aldrig hittade på sin bergstopp som en av höjdpunkterna.

## Att skapa sin egen väg till förändring

En dotter med lite magproblem och en liljeväxt är den egentliga orsaken till att Marianne Segerberg startade ett eget litet företag.

– Fast egentligen var min tanke att börja med biodling tillsammans med min syster, berättar Marianne hemma i köket strax öster om Lekeryd.

Det var då hon fick kontakt med andra kvinnor med drivkraften att utveckla egna talanger och kanalisera det genom att starta eget.

– Jag var på en kick-off under två dagar som Nätet Resurscentrum för kvinnor arrangerade och mötte så många kvinnor som vågade och ville. Jag fick ett fantastiskt nätverk och många förebilder.

Hon kände att hon ville satsa och hon upplevde att hon hade egna mål som hon ville försöka

nå. Men biodlingen ligger fortfarande på planeringsstadiet – istället blev det som återförsäljare av produkter baserade på ekologiskt odlad Aloe Vera som verksamheten växte.

– Jag prövade och märkte att det fungerade när min dotter hade problem

Marianne är utbildad sjuksköterska, hon är intresserad av hälsa och vad vi kan göra själva för att bevara hälsan och må så bra som möjligt, därför prövade hon Aloe Verajuicen och upplevde en tydlig förbättring. Sedan dess är det en del av den dagliga morgonrutinen att dricka ett litet glas.

Men Mariannes idéer finns också på ett annat plan. Hon är idag anställd av socialförvaltningen i Jönköpings kommun, där hon bl a jobbar med personalstrategi och kompetensut-



Marianne visar en äkta aloe vera kaktus

veckling. Det handlar mycket om att öka sin kompetens och därmed få en personlig utveckling. Det vill hon både uppleva själv och dela med sig av till andra genom sitt företag.

Själv har hon via nätverket inom Nätet Resurscentrum för

kvinnor fått både kontaktnät och en personlig coach. Men mest har hon fått inspiration, känslan av kraften som finns när gruppen av starka kvinnor samlas och dessa vanliga tjejer sätter ord på sina drömmar, som Marianne själv uttrycker det:

– Det är så lätt att livet bara rullar på, säger hon. Men genom att skriva ner sina egna drömmar och möta andra kvinnor som gått före så är det lättare att skapa sin egen väg till förändring. Det är möten där man får och ger och alla blir stärkta.

# Ny.By

Kvinnors Entreprenörskap på landsbygden

## Dröm idag och du vet vad du ska göra i morgon!

### Konkret hjälp av coachen, ett lyckokast

Det gula 1800-talstorpet ligger strax efter att grusvägen tagit över där oljegruset slutade. En skylt vid vägen varnar för lösa hundar och vilda barn.

Här bor Ellen Nystedt med man och liten son som snart är två och är allt annat än vild. Men hundarna är många och nyfikna och buffar kärvtänligt på alla besökare.

– När jag kommit igång med verksamheten ska mina gäster först bekanta sig med hundarna, bli bundis och sedan sela på innan vi åker ut med hundspann i Hökensås, berättar Ellen.

Inne i köket hänger den alldeles färskta F-skattsedeln på kylskåpet. I bästa fall är hennes företag igång runt midsommar, med turister som hon ska guida runt efter hjulförsedda hundspann i den vackra naturen som finns runt knuten.

– Här finns trolska åar och hundra sjöar med ädelfisk och vindskydd. Jag har bara en kilometer till reservatsgränsen, berättar Ellen och nickar mot skogen väster om huset som ligger strax intill Fagerhult med vidunderlig utsikt över Vättern. Tanken är att hon ska erbjuda både

kortare turer in i skogen, men även tvådagarssturer djupare in i det vilda med vindskydd nybakat bröd och färsk lax. Hundarna vill helst ha omväxling, de blir snabbt uttråkade om de tvingas gå samma runda dag efter dag.

Två av hennes åtta dragare, de flesta med mycket av Alaska Husky i blodet, har fått följa med in, de andra får nöja sig med hundgården där stora ombyggnadsplaner snart ska bli verklighet med golvvärme för hundarna som Ellen mer ser som livskamrater.

– När jag får formella gäster som ska åka hundspann finns speciella regler med djurtillstånd och formkrav för hur hundgården ska se ut, berättar Ellen, som är utbildad biolog och ekolog och idag jobbar på länsstyrelsen i Jönköping.

Hennes arbetskamrater är vana vid att hon brukar ta tjänstledigt när det är snö, berättar hon. Det är då hon kan köra hundspann själv på riktigt, med släde och djup snö. Bredvid F-skattsedeln på kylskåpet hänger också ett alldeles nytt diplom som visar att hon vann första pris i Röroslöpet i Norge – en tävling



Ellen och några dragvilliga hundar

för hundspann med åtta hundar över 4,5 mil och två dagar.

Intresset fick Ellen när hon pluggade på Svalbard (!) ett par år. Hon var i 25-årsåldern och knackade på hos en hunduppfödare där hon fick börja med att mocka i hundgården. Snart fick hon lära sig köra egna hundspann och berättar med längtan i rösten hur det kändes att åka ut alldeles

ensam med hundarna på de vita viddererna. ”Där fanns bara snö, is, isbjörnar och jag och hundarna. Ingen back-up. Det gick inte att ringa efter hjälp. Det var rakt ut i verkligheten utan trygghets-system. Lite som att starta eget företag jämför hon:

– Fast utan byråkratin...

Ellen har förberett sig genom bli en tvådagarssträff med

Kvinnligt Resurscentrum där hon fick hjälp att hitta en egen coach som stöd:

– Många ville ha en slags livscoach, men jag behövde konkret hjälp med att starta företag och marknadsföra det och valde Mia Wertén, säger Ellen. Och det blev ett lyckokast. Jag har fått både bra råd, stimulans och kontaktnät.

# Ny.By

Kvinnors Entreprenörskap på landsbygden

### Våra coacher!



Annika Stamh  
www.kroppochsinne.com

Jag har Friskvårdsstugan Kropp och Sinne i Mullsjö. Jag är coach kan hjälpa dig att sätta upp mål, lyssna aktivt på dig, ställa kraftfulla frågor och stötta och heja på dig på vägen till ditt mål.



Eva Hammarstrand

Jag startade Humanfocus AB som jag nu har drivit i 10 år. Där utvecklar jag framtidens organisationer och medarbetare. Med ödmjukhet och respekt plockar vi tillsammans fram dina outnyttjade resurser i drivkrafter och värderingssystem.



Elisabeth Magnusson  
www.mentorif.se

I mitt arbete som coach litar jag på varje människas förmåga att känna sig själv och därigenom kunna förverkliga sina egna mål och drömmar. Drivkraften i våra liv ska komma från något vi känner att vi vill istället från något vi tror vi måste.



Kerstin Linde

Jag är utbildad friskvårdsterapeut men har ett förflutet inom lantbruksektorn. Har jobbat som seminar- och kontrollassistent vid sidan av ett jordbruk. Är även motivationscoach.



Sonja Torstensson  
www.fni.se

Driver eget företag FöretagarNätet AB med fokus på föreläsningar och utbildningar. För mig handlar coaching om att genom nytänkande utveckla människor att bli sin egen ledare.



Louice Jansson  
www.halakita.se

Våga möta dig själv och din inneboende kraft med den okonventionella livscoachen Louice Jansson. Med helhetsyn på livet och erfarenheter att vända livskriser till framgång.



Gunhild Carlsson  
www.blomsterverksta.se

Min styrka är att jag vågade göra en affärsidé av mina allra roligaste intressen - att ha gäster, blommor, baka, laga mat. Att coacha får mig att utvecklas som människa.



Susanne Wetteskog Bungum  
www.LiveWell.nu

Genom min simhoppskarriär (OS -76, -80) har jag erfarenhet av att sätta mål och uppnå dem. Idrott har alltid varit en stor passion. Låt inte vad du är stå i vägen för vad du kan bli.



Yvonne Sjöberg  
www.odeas.se

Min bakgrund som företagare startade med köttjursuppfödning och hästavel. För sju år sedan utbildade jag mig till stress terapeut. Mina nyckelord och värderingar som företagare är: Trygghet, Balans, Närhet och Individfokus.



Karin Johansson  
www.sjorydsvillan.se

Jag är fortfarande en kombinator, jobbar som anställd parallellt med att driva mitt företag. Att få coacha andra att lyckas när man ser att de har rätta gnistan och idén tycker jag känns helt rätt.

# Varför uppfinna hjulet på nytt?

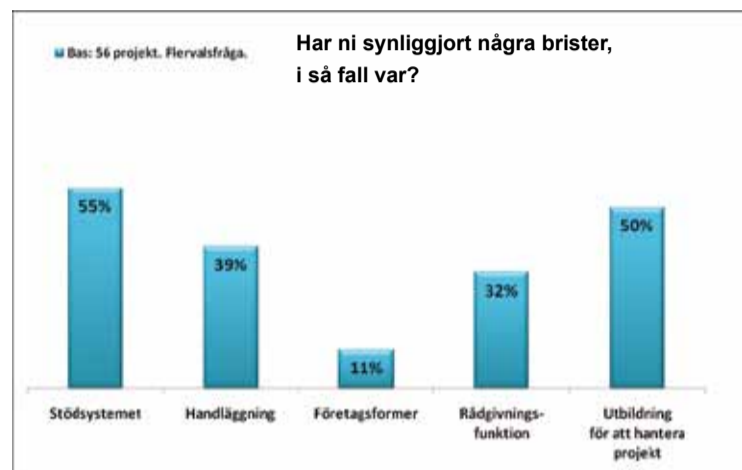
En massa med projekt om och med kvinnor, och om företagande har genomförts. Ändå känns det som om vi ständigt börjar om från ruta ett.

För att få en samlad erfarenhetsbank där man kan få tips och idéer erhölet organisationerna Hela Sverige skall leva, Coompanion, Nationellt Resurscentrum för kvinnor och LRF medel från Landsbygdsprogrammet.

Projekt databanken presen-

teras på Landsbygdsriksdagen i Sunne 6 – 9 maj. Den blir en guldgruva att ösa ur och förhoppningen är att den skall underlätta för nya sökande så att inte endast ca 20 % av olika EU – program och strukturfonder tillfaller kvinnors verksamhet.

Företaget Dedicera har gjort en analys av materialet, och vi presenterar en del av resultatet på landsbygdsriksdagen i Sunne 6-9 maj.



**Hela Sverige ska leva!**

Länsbyggerådet  
Jönköpings län  
www.helasverige.se

Vårt främsta mål är att främja utvecklingen av landsbygden i vårt län. Organisationen består av 130 lokala utvecklingsgrupper, samhällsföreningar och byalag.

Dessa finns fördelade över hela länet, och i Eksjö kommun har det bildats ett kommunråd vilket är vår förhoppning att detta ska ske i länets övriga 12

kommuner.

Tillsammans arbetar vi för ökad tillväxt på landsbygden. Fler micro- och småföretag, fler inflyttare och fler återvändare är resultat som vi eftersträvar.

Vi vill också lyfta landsbygdens specifika utmaningar och möjligheter till diskussion.

Närmast rullar en buss genom Jönköping den 6 maj vidare mot Landsbygdsriksdagen i Sunne.

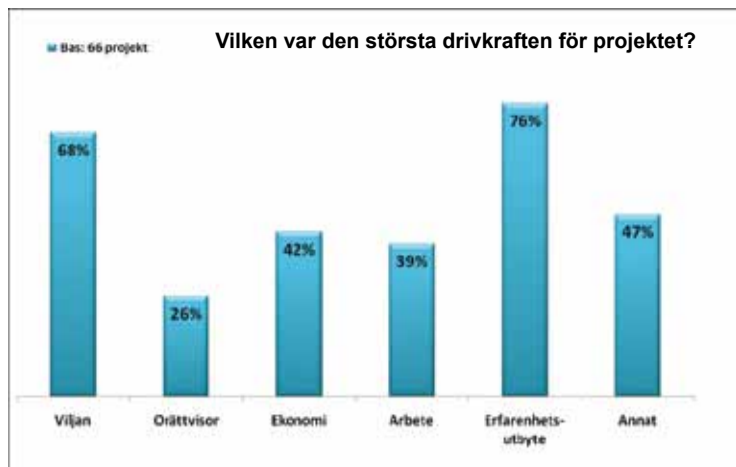
Närmare 1200 deltagare samlas tillsammans med representanter från regering, riksdag och olika departement för att diskutera utveckling av landsbygden.

Länsbyggerådet har sökt medel från Landsbygdsprogram-

## Upplevda hinder i projekten

De som svarade fick med egna ord beskriva om de upplevt några hinder i projekten. Kommentarna kan sammanfattas i dessa övergripande punkter, som inte är rangordnade.

1. För mycket tid går åt till administration, pappershantering etc.
2. Inarbetade strukturer, svårt att få aktörer (kommunen) att tänka nytt.
3. Attityder, ideologi, projektet mötte motstånd
4. Finansiering, ekonomi i projektet, likviditeten
5. För kort projekttid. Svårt att hinna få genomslag. Kontinuitet saknas.
6. Osämja inom projektet. Svårt för företagare att samarbeta.
7. Svårt få kvinnor att avsät-



ta tid för utbildning. Bl.a. på grund av avsaknad av stöd hemifrån.

8. Avsaknad av tydlig gemensam bild av vad en entreprenör/företagare är och gör.

## Vill du veta mer?

Kontakta projektledare

**Siv Lindén**

070-2782629

siv.linden@tele2.se



LBR styrelse 2010 Fr.v. Ingemar Karlsson, Agneta Gustafsson, Christer Eriksen, Gunhild Carlsson, Lars E Björck, Barbro Rasmussen, Marie Brask, Siv Lindén, Kenneth Pettersson och Bo Adolffson

## Ordförande: Christer Eriksen

0705 - 15 34 17

lbr.jkpg.christer@telia.com



## Johanna Stejdahl

Verksamhetsledare Emilkraften  
0496 - 216 90, 073-069 38 38 svjo@eksjo.se

## Kommunbyggerådet i Eksjö kommun

Länsbyggerådet i Jönköpings Län uppmanade under hösten 2005 Eksjö Kommun att organisera ett kommunbyggeråd. Samtliga partier inbjöds till information och diskussion. En motion inlämnades till kom-

munfullmäktige 2006, med förslag om att kommunstyrelsen i samverkan med Emilkraften ekonomisk förening skulle utreda förutsättningarna för att via Emilkraften etablera ett kommunbyggeråd för Eksjö kommun. (Emilkraften är Marian-



## Marie Brask

Näringsutvecklare Eksjö kommun  
0702 - 56 44 08 marie.brask@eksjo.se

Min uppgift är att göra det enklare att etablera sig som företagare i vår kommun.

Jag arbetar särskilt med småföretagare och på landsbygden.

Vi arrangerar träffar och inspirationsdagar. Den närmaste är i Mariannelund 17 april, fylld

av upplevelser, nyttigheter och glädje.

Att vara bollplank och stöd till att skriva projekt och hjälpa till i processen är en stor del av mitt arbete och att skapa nya affärsidéer som kan utvecklas är vårt mål i kommunen.

nelunds medborgarkontor och turistbyrå.)

År 2007 bildades kommunbyggerådet i Eksjö kommun. Vid första mötet hörsammade 15 personer från 6 samhällsföreningar i Eksjö kommun, lokala LRF samt Emilkraften kallelsen. Kommunbyggerådet har fram till dagsläget haft 8 sammankomster där 12 st samhällsföreningar, lokala LRF samt andra landsbygdsintressenter deltagit. Vid sammankomsterna presen-

terar samhällsföreningarna vad som är på gång på respektive ort samt delger varandra problem och frågeställningar som berör hembygden. Kommunbyggerådet har bjudit in representanter från Eksjö kommun, Eksjö.nu, Eksjö Elit AB, Astrid Lindgrens Hembygd, LRF och Vägverket för att få svar på de frågor som kommit upp på sammankomsterna. De inbjudna verkar också som inspiratörer för samhällsföreningarna.



# Jämställdhetsstrategi för Jönköpings län

Sedan några månader finns det en jämställdhetsstrategi för Jönköpings län. Länsstyrelsen har tillsammans med ett stort antal människor från föreningsliv, näringsliv, fackföreningar, kyrkor, idrottsrörelsen med flera arbetat med strategin under drygt två års tid innan den kunde fastställas i slutet av 2009. Under de kommande tre åren ska en rad insatser genomföras runt om i länet för att närma oss målet om ett mer jämställt län. Jämställdhet handlar om att kvinnor och män ska ha lika rättigheter, möjligheter och skyldigheter inom livets alla områden. Det är också en viktig utvecklingsfråga för Jönköpings län.

## Kvinnor och män ska ha samma makt att forma samhället och sina egna liv

Under drygt två års tid har Länsstyrelsen arbetat med att ta fram en jämställdhetsstrategi. Arbetet har bedrivits av Jämställdhetsrådet som letts av landshövding Lars Engqvist. Syftet har varit att forma en regional strategi utifrån de nationella jämställdhetsmålen. Det övergripande målet är att "kvinnor och män ska ha samma makt att forma samhället och sina egna liv" och har fyra inriktningar

- Jämn fördelning av makt och inflytande
- Ekonomisk jämställdhet
- Jämn fördelning av det obetalda hem- och omsorgsarbetet
- Mäns våld mot kvinnor ska upphöra

För att jämställdhetsstrategin

ska göra skillnad i vardagen och inte bli ännu ett nytt dokument har det varit angeläget att föra breda diskussioner med personer med olika bakgrund och erfarenheter. Med de fyra inriktningarna som utgångspunkt har diskussionerna lett fram till fem prioriterade områden för vårt län (makt och inflytande, arbetsmarknad, utbildning, mäns våld mot kvinnor samt folkhälsa) som vart och ett fått mätbara mål. Totalt finns det 18 delmål som vi ska nå eller närma oss. Målen handlar om allt från fler kvinnor som blir företagare och chefer till jämnare fördelning av föräldraledigheten och samverkan kring mäns våld mot kvinnor.

## Nu går vi vidare

För att se till att innehållet i jämställdhetsstrategin genomförs, bildas ett nytt jämställdhetsråd som ska föra arbetet framåt. Un-



Foto: Länsstyrelsen i Jkp län

der våren arrangerar Länsstyrelsen, i samarbete med stadsbiblioteken i Jönköping, Eksjö och Värnamo, tre debatter under rubriken: "hur når vi ökad jämställdhet i Jönköpings län?".

**Jämställdhetsstrategi**  
**Emma Sandahl**  
**036 - 39 50 05**  
[emma.sandahl@lansstyrelsen.se](mailto:emma.sandahl@lansstyrelsen.se)

## Hur når vi ökad jämställdhet i Jönköpings län?

Välkomna på debattmöte!  
 Debatterna leds av en moderator och är öppna för alla, ingen föranmälan krävs.

Jönköping den 20 april  
 Café Novellen, Stadsbiblioteket  
 Klockan 18.30 - 20.30

Eksjö den 27 april  
 Stadsbiblioteket  
 Klockan 18.30 - 20.30

Värnamo den 4 maj  
 Stadsbiblioteket  
 Klockan 18.30 - 20.30

## LRF:s Jämställdhetsakademi

Jämställdhetsakademien är en tankesmedja, ett kunskapsprojekt som LRF startade förra året, som ett led i LRFs värdegrunds och visionsarbete med fokus på tillväxt, lönsamhet och attrak-

tionskraft. För att lyckas måste alla vara med. De gröna näringarna har inte råd att välja bort kvinnorna. Ojämställdheten hindrar utvecklingen av nya affärer. Jämställdhetsakademien grunda-

des för att skapa samma förutsättningar för kvinnor och män när det gäller att starta och driva företag på landsbygden. Målet är att få fler framgångsrika företag och företagare på landsbygden. Jämställdhetsakademien består av 10 ledamöter med olika bakgrund och som kommer från olika delar av samhället. Men en sak har de gemensamt - att öka jämställdheten!

Akademien ska vara en ledande tankesmedja kring jämställdhet och företagande och utgå från de gröna näringarna och ett uthålligt näringsliv. Jämställdhetsakademien ska initiera minst två forskningsrapporter om året och arrangera seminarier och andra aktiviteter.

I slutet av våren kommer resultatet av en helt ny studie. Vi har frågat LRFs medlemmar hur de hittar balans i livet med arbete, företag, familj och egen tid. Under Almedalsveckan kommer vi att arrangera ett Jämställdhetsseminarium som kommer att fokusera på kvinnors företagande på landsbygden. Läs mer om LRFs Jämställdhetsakademi på [www.jamstalldhetsakademien.se](http://www.jamstalldhetsakademien.se)

### En bonde är ofta en kvinna

När någon säger bonde, vad tänker man på då? De flesta ser nog en man i keps framför sig. En kvinna finns väl också med i bilden av gården, men då ofta någonstans i bakgrunden. Det är den typen av förutfattade mening som vi inom LRF måste ha i åtanke och jobba med hela tiden. Vi är en företagareorganisation för både kvinnor och män. Och vi utgår ifrån att kvinnor och män har och ska ges lika möjligheter och förutsättningar att utöva sitt företagande. 37 procent av våra medlemmar är faktiskt kvinnor. Vi är inte jämställda idag, men har inlett ett arbete för att nå dit. LRF har föresatt sig att vi 2010 ska ha minst 35 procent förtroendevalda kvinnor i styrelser och beslutande församlingar. Men det förutsätter ju också att vi kan erbjuda attraktiva uppdrag i en modern och jämställd organisation. Kvinnor måste ju känna att LRF är värt att satsa på.

Så nu försöker vi jobba strukturerat med jämställdhetsfrågan, och vi satsar resurser på att sprida kunskap bland alla tjänstemän, på jämställdhetsplaner och på mentorprogram för förtroendevalda kvinnor.

Vi vill också inspirera genom att berätta om kvinnor som är bönder och framgångsrika företagare, på egen hand eller till-

sammans med sina familjer. Läs till exempel om Veronica, Birgit eller Jenny på LRF:s hemsida.

En särskild hälsning till dig som är kvinna inom de gröna näringarna är att du ska vara med och bräcka de förutfattade meningarna. Vi står bakom dig och vill inte gå miste om din kompetens.

Läs mer om LRFs jämställdhetsakademi och utbildningsinsatser.

[www.lrf.se](http://www.lrf.se)



## Den osynliga entreprenören

Genus och företagande i de gröna näringarna



Foto: Lasse Modin

Lars-Göran Pettersson  
 Förbundsordförande LRF  
[lars-goran.pettersson@lrf.se](mailto:lars-goran.pettersson@lrf.se)  
 08 - 787 50 03

# Nätet

Regionalt Resurscentrum för kvinnor, Jönköpings Län



Damen med hatten

## Aktuellt i vårt Galleri

Kanalgatan 7, Jönköping Öppetider: mån-tors 09.00 - 16.00

### April månads utställare: Marina Johnsson

Mitt namn är Marina Johnsson, född 1960.

Efter att ha gjort några års uppehåll har inspirationen åter börjat flöda. Är uppvuxen i Bymarken sen 6-års ålder. Har 2 pojkar 25 resp. 18 år. Bor nu i Jönköping vid vättern.

Jag tycker om att måla efter musik, det blir lite olika motiv beroende på vad det är för musik på radion.

Mormors syster var konstnärinnan Gertrud Klein, som målade mycket i Paris bl. a.

Mina målningar som är i olja, består mest av figurer i glada färger.

Är en glad person som är både lättsam och spontan.



Marina ställer ut i Nätets galleri

Välkomna in och se min utställning!

### Maj månads utställare: Stefan Rydberg, Helena Wårhag och Ingrid Wårhag



Helena Wårhag

Jag målar akvarell, akryl och gör handgjorda kort.

Började måla för fyra år sedan. Hämtar inspiration från världen omkring mig och känslan jag har inom mig. Jag medverkar i diktsamlingen "Hjärt-

blad", som utkommer våren 2010, där jag har gjort illustrationer till en del av dikterna.

Har gått kurs i Stargate painting och en sommarkurs i akvarellmålning.



Ingrid Wårhag

Att skapa och uttrycka har alltid varit ett stort intresse för mig.

Började på allvar för några år sedan att måla akvarell och på senare tid även oljemålning vid olika studieförbund.



Stefan Rydberg

### Tidigare utställare: Tanja Olsson

Mitt mål är att genom min egen livsstil och livsgnista tända andra människors hjärtan, att inspirera dem, att dela med dem mina egna erfarenheter och upplevelser för att skapa en bättre tillvaro tillsammans och att de också hittar sina egna talanger så att de kan förverkliga sig själva. Allt är möjligt!



Folkuniversitetet, ABF, Medborgarskolan, Rosenlunds Folkhögskola samt några kurser vid Vätterbygdens Folkhögskola.

Amatörutställningar: Gränna 2003, Gränna 2005 Klosters Café Jönköping 2006 Naturen, blommor, människor & fantasin ger inspiration.

Jag heter Stefan Rydberg. Som målare är jag ny och oerfaren. Jag började måla för ca tre år sedan, inspirerad av Tanja Olsson och även en av mina medutställare, Helena Wårhag. Jag målar i akryl, och stilen har av vissa beskrivits som naivistisk. Jag tror mig veta vad de menar med det men det är roligt ändå. Jag är inte helt seriös med alla mina målningar, men ändå, för 13 av dem är med i min diktbok,

som kommer nu i vår, troligtvis maj, på Livsströmmen Förlag. I boken bidrar även Helena Wårhag med 18 av sina underbara målningar. Boken berör ämnet allmän andlighet, så som den växer fram nu, om vi är med på noterna. Emellanåt håller jag föreläsningar om mayakalendern, ett schema för skapelseprocessen eller utvecklingen. Mitt levebröd är att arbeta i den ekologiska butiken Bikupan.



### Vill du ställa ut i vårt galleri?

Nätets lokaler passar bra för utställningar och vi inbjuder varje månad kvinnliga konstnärer att ställa ut sina verk.

Ta kontakt med Nätet om du vill ställa ut din konst eller hantverk hos oss! Kostnaden är 1000 kronor/månad.

Vi marknadsför din utställning i Det händer i Jönköpings Kommuns evenemangsguide. Vi registerar också i Jönköpings-Postens Guiden.

Läs mer: [www.resurscentrum.net](http://www.resurscentrum.net)

Öppetider: Måndag–Torsdag 09.00–16.00

036 - 15 07 05

[info@resurscentrum.net](mailto:info@resurscentrum.net)

Kanalgatan 7, Jönköping

# Optimism och drömmar bland Riddersbergs hästtjejer

*Jag fick i uppdrag av Nätet - Regionalt Resurscentrum att skriva i den nya tidningen, om Tenhults naturbruksgymnasium där jag tidigare varit lärare.*

I Tenhults naturbruksgymnasiums hästanläggning Riddersberg beläget mellan Jönköping och Tenhult finns det ca 25 hästar för utbildning i trav, hoppning och dressyr.

Där i ett av Europas största ridhus där manegen är 40gr 80 meter är det fullt av verksamhet när jag kommer dit. Tjejerna som går hästinriktningen på gymnasiet är 80 stycken i år, inte en enda pojke finns representerad men, hästlärare Therese Malmfält som guidar mig säger att det har funnits några genom åren som har valt hästinriktningen, dock inte i år.

Näst efter fotboll som ungdomssport kommer ridporten med cirka ca 500 000 utövare. Jordbrukets femte största inkomstkälla och den är störst i Skåne med Västra Götaland som tvåa.

Några av hästlärarna som är anställda att lära eleverna både praktik och teori är Åsa Nordin, Therese Magnfält och Anna Rosén.

Enligt Therese vill Riddersberg vara ett hästcentrum som strävar att vara det bästa för



Stallet med motionsanläggning för hästarna på Riddersberg

eleverna och med både hovslagare inom området och veterinär som vissa tider besöker anläggningen tycks det mig som om de lyckats bra med det. Med en bra hästhållning och en modern anläggning gör att eleverna på Riddersberg får en gedigen utbildning inom hästnäringen och känner sig säkra på inriktningen av framtida yrke de valt. Att en gång kunna starta eget med hästar som huvudsak och ha kunskap om vad det innebär, skapar optimism.

När jag anländer till Riddersberg står jag en stund och tittar på aktiviteterna som pågår i manegen. Therese talar om för mig att det är både ettor, tvåor och treor som tränar på samma gång. I olika svårighetsgrader och på olika ställen i ridhuset hoppas det och övas. Flickorna går således tre år på gymnasiet och är sedan redo att ge sig ut i världen med olika förutsättningar men med likadana kunskaper och alla

med drömmar som några av dem förverkligar.

När lektionerna är slut beger vi oss till stallet där Tjejerna leder in hästarna, sadlar av, ryktar och vad som mera hör till då man avslutar sin ridlektion. Therese guidar mig och så får jag då äntligen tillfälle att prata en stund med några av eleverna om deras framtidsdrömmar, deras vilja om framtiden, vad de vill göra efter examen.

Emma som går i årskurs tre står och ryktar hästen Rolls Roy medan jag pratar med henne. Efter avslutad skolgång vill hon praktisera hos sin tränare Erica i Holland. Hon har ett tävlingsstall med unghästar. Emma kan tänka sig att så småningom starta något eget med inriktning inom hästnäringen speciellt med unghästar inom tävlingar.

Men hon är närmast inriktad på vidareutbildning för att få med så mycket kunskap som möjligt den dag då hon bestäm-

mer sig för att förverkliga sin dröm.

Mia Lönn som också går på tredje året och går ut till sommaren är säker på att hon vill driva eget företag med uppfödning av hästar och ridskola i framtiden. Hon kan inte tänka sig något annat yrke utan ska satsa på att förverkliga det. Hon tycker att utbildningen har varit bra, hon har lärt sig mycket som hon kan ta med sig. Att det kan vara svårigheter i början är hon fullt medveten om, att det kan ta tid innan hon har fått det att gå runt så att hon kan leva på det, vilket är hennes föresats. Kanske behöver hon flytta, neråt Skåne där hästnäringen är större än här i Småland. Hon har funderingar på det.

Jenny är bara på andra året ännu men vill i framtiden syssla med tävlingshästar. Hon har också drömmar om eget företagande i framtiden.

Therese, Angelika, Jessica, Amanda och Josefin är några av ettorna som jag pratade med. De är inte lika säkra på vad eller hur de vill jobba i framtiden. Therese drömmer om att ha eget med hoppning som huvudsaken medan Jessica är fast besluten om att hon vill driva eget företag med ridhästar och dressyr och är inställd på att flytta till Skåne. Hon

tror att det kan bli både svårt och jobbigt men det kan hon bortse från nu eftersom hon har ett par år kvar på skolan innan hon går ut i verkligheten och börja jobba för att hennes dröm ska slå in.

Det märks att det finns en stor optimism och fullt med drömmar hos tjejerna på Riddersberg om att driva egna företag i framtiden med det som de tycker bäst om. Hästar. Låt oss hoppas att det blir så.

Text o Foto:  
Ingrid Kleist



Mia Lönn med hästen Tian

## LRF:s hästprojekt- Hästkraft



Matilda och Cornelia med hästen Klasse

Vi vet alla hur älskade hästarna är speciellt bland flickor. Småtjejerna rider på ponnyhästar och när de blivit lite större fyller de ridhusen och många på de ridkurser som finns. Tålmodigt väntar de på sin tur, lär sig att rykta, sadla och sadla av hästen samt kratsa hovarna på den. De bara älskar "sina" hästar och en egen häst står högt på önskelistan. För en del tjejer slår den önskan in och så är det inte långt till nästa dröm att i framtiden

kunna livnära sig på den. För en del finns också tanken att ha ett eget företag inom hästnäringen.

Det är här som LRF:s satsning **HÄSTKRAFTEN** kommer in. Hästkraft vill **öka professionalismen och kunskapsbyggandet inom länets hästnäring.**

Thomas Ahlstrand, välkänd inom hästhanteringen som föredragshållare, stuntman och skådespelare inom film och tv, han

jobbade som hästkoordinator i filmen "Arn-Riket vid vägens slut" är projektledare. Projektet är treårigt och målsättningen är att få de som har hästar enbart som hobbyverksamhet ska komma att satsa för att kunna leva på sin verksamhet. Vaggeryd, Vetlanda, Jönköping och Värnamo ingår i projektet. Man har startat upp med fyra träffar i länet bl.a. var man på Riddersberg och den 8 maj ska ett seminarie hållas. Några av hästlärarna där ingår i projektet som referensgrupp.

Man vill genom denna satsning få länets hästaktörer att öka sin kunskap, bli proffsigare och på så vis kunna öka sin lönsamhet och därmed sin tillväxt och verksamhet.



Stoet Klara med en vecka gamla fölet Klarem

Thomas berättade att intresset är stort och att det kommer att anordnas kurser i företags ekonomi som ju är nödvändigt att kunna om man vill driva en verksamhet. Redan den 27 april kommer det att köra igång. Man kommer även att ha kurser inom skattefrågor och hoppas att det ska leda till att fler ska våga satsa på hästnäringen på heltid.

Målsättningen för projektet är att skapa ökad tillväxt, lönsamhet och attraktionskraft för näringens aktörer och dess verksamhet.

Detta projekt vill också verka för att öka samarbetet, att man bildar nätverk mellan aktörer och olika inriktningar inom hästnäringen.

Seminarium den 8 maj på Tenhults naturbruksgymnasiums anläggning Riddersberg under temat "Hästen som företag".

Kl. 10.00 – 15.00

Arrangeras i samarbete med Nätet, Regionalt Resurscentrum.

Medverkande: Margareta Ivarsson, "Framgångsrikt hästföretagande", (författare och föreläsare om hästföretagande). Martin Hytting, Hästföretagare i länet (om hästföretag i praktiken.). Monika Gustafsson, Länsstyrelsen (om företagsstöd till hästföretag).

Anmälan till Thomas.



Thomas Ahlstrand  
Projektledare Hästkraft  
036 - 34 62 08  
thomas.ahlstrand@lrf.se

Text: Ingrid Kleist  
Foto: Sarah Andler

## Intresset för närproducerad mat växer snabbt



Emma Lundin säljer sina egenodlade grönsaker över disk en kväll i veckan och står på torget i Jönköping varje lördagsmorgon

**Marcus Söderlind och Emma Lundin i Långhult strax norr om Habo har skapat en egen oas med närodlade ekologiska grönsaker. Dessutom har de fått kontakt med krögare som uppskattar deras koncept.**

Marcus och Emma har köpt en liten gård med bara två hektar runt hus och ladugård. Här odlar de för andra odlings säsongen ekologiska grönsaker som de säljer på torget i Jönköping eller i sin lilla butik som är öppen en kväll några timmar i veckan un-

der säsongen.

I butiken sålde de förra året isbergssallad, fänkål, tomat, bland mycket annat. Men inga purjolökar:

– De lyckades inte under 2009, skadedjur förstörde skörden, berättar Emma som tror på bättre framgång i år.

Eftersom marken inte varit ekologiskt odlad tidigare krävs viss karenstid för omställning, under 2010 blir bättre jord tillgänglig för purjolöken.

### Utvecklar oss

Både hon och Marcus ser med spänning fram emot ett nystartat samarbete med Tommy Myllymäki och hans kollegor på krogen Den Småländska Kolonin:

– Det utvecklar oss, får oss att se värdet i odlingen. Intresset ökar kraftigt för varje år för det närproducerade och de kan också lära oss att ta vara på en del ogräs – ängssyra plockar vi och levererar – och de har också visat att broccoliblad som finns

långt ner på plantan också kan användas. Bladen har en mild kålsmak.

Marcus och Emma är båda väl utbildade, hon arbetar på Jordbruksverket med landsbygdsutveckling och Marcus är anställd inom LRF för att utveckla trädgårdsnäringen.

– Jag älskar att odla, säger han, har gjort det sedan jag var fem år. Och Emma håller med, det här är vad hon trivs mest med. Så på våren, följ upp och sedan skörda.

### Två marknader

Båda tror att det lokalt odlade har en framtid. Marcus förklarar:

– Det finns två marknader,

dels den mekaniserade och specialiserade, företag som kanske bara odlar kålrötter i stor skala, eller som är jättestora på gräslök och bara säljer i knippen om 50 gram till midsommar. De säljer via grossister och blir billigare. Sedan finns den andra marknaden som är mer orationell och omekaniserad och som säljer direkt till konsumenten. Där poppar det upp mängder av små producenter just nu. Det är inte länge sedan man trodde att alla små skulle försvinna. Men det var fel. Mat är en upplevelse och en del i upplevelsen är att köpa färsk råvaror direkt från odlaren.



Maiwi Karlsson och Emma Lundin hjälps åt i grönsakslandet.

## Sverige Det nya matlandet

Nya jobb genom god mat och upplevelser

Turistnäringens totala omsättning i Sverige under 2008 uppgick till drygt 244 miljarder kronor, varav cirka en tredjedel

av turistens pengar spenderas på måltider.

En opinionsundersökning på temat mat under semestern visar att de tillfrågade ser mat och upplevelser genom mat som en viktig del av semestern. Tre av fyra menar att en upplevelse på landsbygden kan vara ett semester mål i sig.

Jordbruksverket har fått 50 miljoner kronor till matprojekt som skall satsas på att nå visionen om Sverige som Europas nya matland.

Till ELMIA mässan 7 – 8 oktober har Resurscentrum sökt medel från Jordbruksverket för lokala matproducenter och mat-hantverk. Se sid 5

Kontakta Länsstyrelsen, se sid 3 om du vill ansöka om medel som stöder producenter, svenskt matarv, värdefulla natur – och kulturmiljöer, unika råvaror och matkunnande.

Regeringen har utsett Matlandetambassadörer.

För småland är Sten Janér utsedd.

Sten Janér är sedan 2005 koordinator för det affärsdrivande företagsnätverket Regional Matkultur Småland.



Sten Janér  
Nätverkskoordinator  
Regional Matkultur Småland  
0381-159 62  
0706 - 33 46 00

”Njut av småländska mattraditioner och lokalproducerad mat”

## Göra jämt

Hur agerar vi så att landsbygdsprogrammets medel fördelas jämnare mellan män och kvinnor? Landsbygdsnätverkets tematiska arbetsgrupp har låtit ta fram en film och ett diskussionsmaterial som är tänkt ska kunna användas av handläggare och chefer och andra som arbetar för att nå landsbygdsprogrammets mål.

Materialet går att beställa via Landsbygdsnätverkets kansli. Filmen är till stor del koncentrerad på de problem som finns idag medan det skriftliga materialet riktar in sig på förslag till lösningar. Tanken är att materialet skall stimulera till diskussion om de här frågorna. Men det behövs mer än en eftermiddag för att ta fram nya metoder och förhållningssätt.

Bäst fungerar materialet för återkommande möten. Under vidare läsning hittar du fördjupningsmaterial.

För länsstyrelsefolk anordnades den 3:e februari 2010 en retorikdag i Stockholm om hur



man kan arbeta vidare med materialet. Dokumentation från retorikdagen hittar du också under vidare läsning. Det är att föredra om leadergrupper och länsstyrelser kan föra en gemensam diskussion om dessa frågor.

För mer information kontakta:  
Jessica Hagård

jessica.hagard@jordbruksverket.se



Skogens guld

# Välkomna till Nätet Regionalt Resurscentrums Årsmöte

26 april 2010 kl. 18.30

Kanalgatan 7, Jönköping

Vi bjuder på en enkel måltid.

Anmäl Dig till oss senast 22 april 2010

Maila oss på [info@resurscentrum.net](mailto:info@resurscentrum.net)

eller ring 036 – 15 07 05



Regionalt Resurscentrum för kvinnor, Jönköpings Län

Författaren Victor Rojas berättar om sin roman "En droppe regn i paradiset". Boken handlar om hedersvåld ur fler än ett perspektiv och utspelar sig i Jönköping. Inspirationen har han fått i sitt yrke som frivårdsinspektör där, precis som i det vanliga livet, vad som helst kan hända.

Därefter Nätets årsmöte.

Victor med sin bok "En droppe regn i paradiset"



Foto: Anette Höglund

## Bakgrund

År 1994 beslöt riksdagen att särskilda insatser för kvinnor skulle prioriteras i det regionala utvecklingsarbetet. Länsstyrelserna skulle avsätta särskilda resurser för att medverka till att regionala resurscentrum för kvinnor bildades.

Britt Wennerström, då anställd på Länsstyrelsen tog initiativ till att Nätet Regionalt Resurscentrum bildades i Jönköpings län. Verksamheten bedrevs i Gallerian på smedjegatan.

1998 bildades en separat ideell förening och dom nya lokalerna blev Kanalgatan 7 som alljämt är verksamhetslokal.

## ResursCentra organisation

- Winnet Europé  
[www.winneteurope.eu](http://www.winneteurope.eu)
- NRC, Svenska Riksförbundet Nationellt Resurscentrum för kvinnor  
[www.nrckvinnor.org](http://www.nrckvinnor.org)

- RRC, Regionalt resurscentrum för kvinnor – finns i varje län
- LRC, Lokalt Resurscentrum för kvinnor – finns 130 i Sverige och 4 i Jönköpings län

## Nyckelord för ResursCentrum

- Mötesplats för kvinnor
- Idéforum för tillväxt, entreprenörskap, sysselsättning och utbildning
- Nätverksorganisation med kvinnor
- Underifrånperspektiv/lokalt perspektiv
- Genusperspektiv/jämställdhetsperspektiv
- Opinionskapande
- Samverkan med myndigheter, organisationer och andra aktörer

## RRCs syfte

Att öka kvinnors inflytande i samhälle och arbetsliv på jämställda villkor

## RRCs värdegrund

RRCs värdegrund är jämställdhet, lika värde och delaktighet. RRC verkar för en tillåtande attityd där kvinnor och mäns livsval har lika värde.

Jämställdhet är ingen kvinnofråga!

## Framgångsfaktorerna är

- Lyhördhet för den enskilde individens behov och önskemål
- Skapa mötesplatser för att ta tillvara och kanalisera initiativkraft och entreprenörskap
- Samverkan med myndigheter, organisationer, företagens vänner, kommuner och den enskilde individen
- Arbeta långsiktigt genom att utveckla stödja och delta i processer

## Några av Nätets

### senaste projekt

*Kompetensbank* – förmedling av tjänster och styrelseuppdrag samt Toppnamn, för dig som vill byta jobb se [www.kompetensbank.se](http://www.kompetensbank.se)

*Kvinnors liv och hälsa* – för fortsatt yrkesverksamhet

Rehabiliteringsprojekt för kvinnor med stressrelaterad diagnos.

*Förändra JämnT* – Högskoleutbildning 7.5 p Jönköping Tekniska Högskolan

*Livskraftiga familjeföretag* – Tillsammans med Tyskland, Frankrike, Ungern och Litauen har Nätets projekt tagit fram en modell för utbildning av kvinnor i familjeföretag.

*Ambassadörskoordinator* för kvinnors företagande. [www.boka.ambassadorer.se](http://www.boka.ambassadorer.se)

*NY.BY* – kvinnors entreprenörskap på landsbygden. Ett coachingprogram.

Efter Årsmötet på NRC 2010 heter alla resurscentrum WINNET

Resurscentraprogrammet är ett särskilt program på Tillväxtverket med 38 miljoner och det är Nätets styrelses målsättning att fler lokala resurscentrum ska bildas i länet för att ta del av dessa medel.

Utlysning kommer att ske i slutet av April 2010.

Se

[www.tillvaxtverket.se](http://www.tillvaxtverket.se)

Eller kontakta Nätet 036 - 15 07 05.

## VAR MED OCH UTVECKLA LANDSBYGDEN!

Vi inbjuder till följande informationsmöten

Frukostmöte: 08.00–10.00

22 april Konditori Sture, Sävsjö kommun  
[Köpmangatan 11, Sävsjö](http://www.koepmangatan11.se)

28 april Emilkraften, Eksjö kommun  
[Verdandigatan 5, 2:a vån, Mariannelund](http://www.verdandigatan5.se)

29 april Uppgränna Bygdegård, Jönköping kommun  
[www.uppgrenna.com](http://www.uppgrenna.com)

Lunchmöte: 12.00–14.00

22 april Cafe Timjan, Värnamo kommun  
[www.cafetimjan.se](http://www.cafetimjan.se)

28 april Brittass restaurang, Vetlanda kommun  
[Fabriksgatan 2, Korsberga](http://www.fabriksgatan2.se)

29 april Aneby Wårdshus, Aneby kommun  
[www.anebywardshus.se](http://www.anebywardshus.se)

Vi bjuder på frukost alternativt lunch, därför vill vi att Du anmäler Dig senast 2 dagar innan respektive arrangemang.  
Skicka ett mail till [info@resurscentrum.net](mailto:info@resurscentrum.net) eller ring 036 - 15 07 05